

SKIN

A MAGAZINE BY THE SKIN CORNER

OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2021
NUMMER 3

**DIY pompoen
beautytips**

**4 huidproblemen
die verergeren in
de winter + wat
hier aan te doen**

**De zomer is
voorbij: turn up
the tan!**

KERSTCADEAUS

**JE ONE STOP
GIFT GUIDE**

WAT VERTELLEN ONZE KLANTEN OVER MEN3 SHAVING?



Ik heb al jaren last van eczeem. Sinds ik MEN3 gebruik is scheren niet meer pijnlijk. De conditie van mijn huid is bovendien sterk verbeterd en het branderige gevoel na het scheren is helemaal verdwenen. Ik raad iedere man aan om het ook te proberen.



Het gebruik van cortisone voor mijn psoriasis maakte mijn huid steeds dunner en gevoeliger. Sinds ik MEN3 caring aftershave gebruik - niet alleen voor mijn baardstreek maar ook rond mijn oren en eigenlijk op alle gevoelige plekken - is de roodheid enorm verminderd. En het jeuken is volledig gekalmeerd.



Als CEO van Hyperion Legal Consulting, is het met mijn actieve levensstijl enorm belangrijk om er 'on the go' altijd scherp uit te zien. De MEN3 producten maken dat mogelijk. De aftershave geeft me een zijdezachte, gezonde huid, zonder vettig aan te voelen. En de subtiële, mannelijke geur blijft doorheen de dag aangenaam in je baard aanwezig. De complimenten die ik ondertussen kreeg, spreken voor zich.



THE BAD NEWS IS TIME FLIES. THE GOOD NEWS IS YOU'RE THE PILOT

Jeuj! De 3e editie van SKIN magazine is een feit!

Wat begonnen is als een soort van bezigheidstherapie tijdens lockdown nummer 3, is intussen uitgegroeid naar een vaste waarde. Een 3 maandelijks magazine vol tips & tricks om je beste huid naar boven te toveren!

Zonder jullie geweldig positieve reacties had ik dit waarschijnlijk al lang opgegeven.

Dus dankjewel, jij als lezer, voor de leuke feedback!

Nu het laatste kwartaal van dit jaar ingezet is, kunnen we uiteraard beginnen uitkijken naar eindejaarsgezelligheid. Ik help je graag op weg in het maken van goede voornemens, deel tips om al het feestgedruis te overleven, en last but not least, enkele pagina's met leuke cadeautips!

Graag wil ik nog even vermelden dat de tips & tricks in dit magazine algemeen en informatief bedoeld zijn. Ze vervangen nooit persoonlijk advies! Als je samen (dit jaar of volgend jaar) werk wil maken van je mooiste huid, dan help ik je graag verder!

Jan Desair
The Skin Corner
Elzenstraat 16
3500 Hasselt
www.skincorner.be
jan@skincorner.be
011/40.36.85

INHOUD

4 veel voorkomende huidproblemen die erger worden in de winter	4
DIY pompoen beautytips	5
Minerale make-up	6
Saboteert je reiniger je huidverzorging?	7
Turn up the tan!	8
Ben jij een skincare junkie? Tijd om af te kicken!	9
Hyaluronzuur: zo gebruik je deze skincare essential!	10
Frons- en denkrimpels, dit kan je er aan doen!	11
Je one stop gift guide	12
Laserlipolyse: liposuctie zonder snijden	19
Behandelingen voor rosacea	20
Kerstmis: de impact op je huid	21
Wanneer begin je best met retinol?	22
Lift those lashes!	23
4 tekens dat je huid een andere verzorging nodig heeft	24
Voornemens voor een gezonde huid!	25
Soorten littekens en wat je hier aan kan doen	26
Feiten over de mannenhuid	27



4 VEEL VOORKOMENDE HUIDPROBLEMEN DIE ERGER WORDEN IN DE WINTER + WAT HIER AAN TE DOEN



De dagen zijn enorm aan het korten, en waarschijnlijk is het geen verrassing als ik zeg dat de meesten onder ons dit niet de leukste periode van het jaar vinden. Je huid denkt er immers hetzelfde over. Veel huidproblemen worden immers erger rond deze tijd van het jaar!

Rosacea

Chronisch, niet te genezen en dikwijls out of control. Drie dingen dus die je niet wilt op je huid. Helaas is rosacea deze allemaal. Deze huidconditie wordt vaak niet gediagnosticeerd, en dus ook dikwijls verkeerd behandeld waardoor het erger wordt. Rosacea komt dikwijls centraal in het gelaat voor, op de neus en wangen dus. De huid is dikwijls warm en rood, met in extremere gevallen ook ontstekingen.

Die zogenaamde rosacea opstoten verergeren vaak als het kouder wordt buiten, en de verwarming opstaat binnen (grotere temperatuurverschillen). Hoewel er geen geneesmiddel is, kan deze huidconditie wél gecontroleerd worden!

- Probeer niet te lang buiten te blijven in de kou. Al zeker als het sneeuwt of enorm winderig is. Moet je toch buiten? Bedek je gelaat dan zo veel mogelijk met een sjaal.
- Gebruik altijd elke dag een breedspectrum zonnecrème, zelfs in de winter. UV licht (ook het UVA licht waar je niet van verbrandt maar wel dagelijks aanwezig is) is een gekende trigger.
- Beperk je alcoholinname en drink niet te veel hete dranken.
- Eet geen al te spicy eten en beperk je zuivelinname. Deze voedingsgroepen worden ook dikwijls gelinkt aan een opstoot. Hou dus zeker een voedingsdagboek bij zodat jij jouw triggers leert kennen!

Dehydratie

Wordt dikwijls verward met een droge huid. Maar ook een vette huid kan wel degelijk vocht tekort hebben! De enige manier om echt je vochtlevels op peil te houden is langs binnenuit. Genoeg water drinken is dus ook nu een absolute must. Maar ook je voeding speelt een belangrijke rol. Voldoende essentiële vetzuren binnen krijgen draagt immers bij aan een huid die beter vocht kan vasthouden. Ook centrale verwarming kan de huid uitdrogen. Als je veel binnen bent is het dus aan te raden ook de lucht mee te bevochtigen.

Psoriasis

Psoriasis is ook weer een chronische huidziekte die niet altijd gemakkelijk verborgen kan worden. Het wordt veroorzaakt door een overproductie van nieuwe huidcellen. Hierdoor ziet het er uit als een verdikte huid met rode plekken en is de huid vaak ook schilferig. Deze huidconditie wordt verergerd door stress en koud weer. Maar wat kan je doen om verder je symptomen te verzachten?

- Vermijd hete baden en douches
- Gebruik enkel zachte zepen die niet te strippend zijn voor je huidbarrière
- Slaap in een koele kamer en vermijd zo veel mogelijk centrale verwarming
- Probeer niet te krabben aan de plekken

Donkere kringen onder de ogen

Donkere kringen komen vaak voor en worden vaak veroorzaakt door bloedvaatjes die doorschijnen door de dunnere huid rond de ogen. Nu we allemaal wat bleker zijn, valt dit natuurlijk eens zo hard op. De beste manier om ze te behandelen is door de huid rond de ogen te verstevigen in combinatie met je doorbloeding te stimuleren.

- Gebruik een oogcrème met peptides (versteviging) en cafeïne (drainage)
- Investeer in oogcontourbehandelingen: radiofrequentie is bijvoorbeeld perfect voor meer stevigheid en doorbloeding!

DIY POMPOEN BEAUTYTIPS



Met Halloween voor de deur leek het me leuk enkele DIY pompoen beautytips te geven. Want zeg nu zelf. Je holt die pompoen uit en maakt er een jack-o-lantern mee. En wat doe je met de inhoud? Misschien maak je hooguit wat pompoensoep. Maar wist je dat je met de inhoud van een pompoen ook iets voor je huid en haar kan doen?

Beschadigd haar? Met deze beautytip niet meer

Misschien heb je je haar wat overbehandeld met de stijltang of haarkleuringen. Met dit haarmasker breng je snel terug wat meer leven in je haar! Mix de puree van de pompoen met yoghurt, olijfolie en honing. Breng het aan in je haar en spoel uit na 20 minuten.

Ideaal dus om jezelf te verwennen of voor een leuke moeder-dochter avond!

Ben je niet zo into heel het DIY gebeuren? Kom dan eens langs voor een persoonlijke huidanalyse en ontdek wat jij kan doen om een stralende huid te krijgen. Ik beloof je alvast dat het geen gesmos in de keuken zal inhouden!

Een gezonde huid van binnenuit

Zin om eens wat anders te proberen dan je gebruikelijke tussendoortje? Zoek dan niet verder dan de pompoenzaden! Ze zitten bomvol voedingsstoffen en vitaminen. Essentieel dus voor een gezonde huid, haar en nagels! Pompoenzaden bevatten onder andere:

- Vitamine E welke een krachtige antioxidant is
- Vitamine A wat normaliserend werkt op je huidcellen
- Essentiële vetzuren die bijdragen aan een gehydrateerde huid
- Zinc is een krachtige ontstekingsremmer
- Biotin en Sulfur wat bijdraagt aan een gezonde haargroei

Bovendien zijn pompoenzaden superlekker en vullen ze de maag ook goed!

Maak van je pompoen een heerlijke bodyscrub

Mix de puree van de pompoen met suiker en gebruik het als een lichaamsscrub. Deze zachte exfoliatie zal alle dode huidcellen verwijderen. Tegelijk zal het vitaminerijke pompoensap je huid superzacht maken en hydrateren voor een fantastische glow!



MINERALE MAKE-UP

Dat minerale make-up beter is dan traditionele make-up wist je waarschijnlijk al. Maar dankzij InClinic vervaagt de grens tussen maquilleren en huidverzorging!

Onze missie

De minerale make-up van InClinic bevat klinische dosissen actieve ingrediënten. Denk dan aan werkstoffen die de huid voeden, herstellen én hydrateren. Bovendien bieden de producten een natuurlijke zonbescherming. Daarom is de minerale make-up van InClinic ook zo geschikt om te gebruiken na intensere huidbehandelingen. Bovendien zijn de formules vegan, glutenvrij, vrij van parabenen én niet getest op dieren.

Waarom is dit belangrijk

Ik zag dagelijks vrouwen in de praktijk die veel tijd en geld spendeerden aan huidverzorging en huidbehandelingen. Maar vervolgens smeerden ze hun huid letterlijk dicht met verstikkende make-up. Zonde vond ik dat! Daarom ging ik op zoek naar gezonde alternatieven. Minerale make-up bleek al snel hét antwoord te zijn. Maar die gewone minerale make-up met alle losse poeders.. Ik werd er niet gelukkig van. Gelukkig kruiste InClinic mijn pad! Word jij binnenkort net als ik helemaal fan?

Natuurlijk en verderlicht

De minerale make-up van InClinic is niet-comedogeen. Dit wil zeggen dat het de poriën niet verstopt. Daardoor blijft de huid ademen. Bovendien ziet je huid er nog heel natuurlijk uit, maar dan helemaal egaal!



GRATIS
FOUNDATION
TEST

InClinic
COSMETICS

#GOODFORYOURSKINMAKEUP

Minerale make-up zonder schadelijke stoffen

InClinic minerale make-up is veilig om te gebruiken voor zelfs de meest gevoelige huiden. Zelfs voor probleemhuiden met rosacea en acné.

De producten zijn gemaakt zonder toevoeging van parabenen, oliën, talc, kleurstoffen, synthetische parfum of goedkope vulmiddelen. Deze zijn immers de nummer 1 oorzaak voor huidirritatie of allergische reacties.

Bovendien is InClinic momenteel het enige make-up merk dat effectief "endorsed" wordt door het KU Leuven. De producten hebben alle immunologische en allergietesten met glans doorstaan!



Kan ik de producten testen

Jazeker! Kom gewoon de minerale make-up testen in ons instituut in Hasselt! Tijdens een gratis foundationtest leer je alle ins en outs! We matchen de juiste foundation in de juiste kleur met jouw huid. Overtuigd? Dan kan je vervolgens thuis ermee aan de slag als een echte pro!





SABOTEERT JE REINIGER JE HUIDVERZORGING?

De eerste (en jammer genoeg meest negeerde) stap in huidverzorging is reinigen. Sommige mensen spenderen uren in hun zoektocht naar de laatste nieuwe hightech crèmes en serums, en spenderen hier ook veel geld aan, maar gaan slordig om met hun reiniging.

Maar een juiste gezichtsreiniging is belangrijker dan je misschien denkt. In feite is een verkeerde reiniger vaak de oorzaak van veel huidproblemen. Geen enkele crème of serum kan immers een verkeerd gereinigd gelaat aanpakken.

Waarom en wanneer je reiniging gebruiken

Een gezichtsreiniger dient niet enkel om make-up te verwijderen. Het verwijdert ook stofdeeltjes, talg, dode huidcellen en zelfs luchtverontreiniging van de huid. Daarom dien je het altijd te gebruiken alvorens je ook maar iets smeert op je gelaat. 's Morgens en 's avonds dus!

Welke soort reiniging moet ik gebruiken

Je cleanser is zo veel meer dan enkel een zeepje, het is eigenlijk je eerste stap om je huid al te behandelen. De juiste reiniger zal je huid veel voordelen geven en mooie resultaten. Net zoals dat de verkeerde reiniger voor puistjes kan zorgen, de natuurlijke huidbarrière kan strippen, en je huid gevoeliger of droger kan maken.

Lastig om er zo een pasklaar antwoord op te geven dus. Kort door de bocht wordt immers altijd gezegd dat een vette huid moet reinigen met een gel of mousse, terwijl een droge huid best reinigt met een melk of olie.

Maar wat als ik je nu vertel dat ik in sommige gevallen mensen met puistjes adviseer om te reinigen met een olie (en dat dit fenomenaal resultaat geeft)? En dat sommige droge huiden meer gebaat zijn met een stimulerende gel?

Ik weet dat dit allemaal ingewikkeld is. Maar als jij een huidprobleem hebt, en je hebt zagezegd alles al geprobeerd, dan kan het interessant zijn om je reiniging onder de loep te nemen. En rest assured! We doen dit samen in een gratis en vrijblijvende huidanalyse.

Zin om samen werk te maken van je mooiste huid? Maak dan snel een afspraak!



TURN UP THE TAN!

Het ziet er naar uit dat de belgische zomer voorbij is. Maar dat hoeft je niet te weerhouden van een mooie zongebruinde huid te hebben! Met de producten van Marc Inbane kan je immers gemakkelijk twee weken in Zuid Frankrijk faken!

Iedereen weet ondertussen wel dat het superbelangrijk is om je huid te beschermen tegen UV straling. Je SPF smeren en opnieuw aanbrengen, eender welk weer het is. Maar veel van ons willen nog een mooie natuurlijke bruine huid. En dit liefst zonder de huid te beschadigen (door de zon en zonnebank), of door eruit te zien als een Oompa Loompa.

Want zeg eerlijk. We hebben het allemaal wel eens meegemaakt. Een zelfbruinsessie op donderdagavond voor een mooie weekendglow. Maar je wordt op vrijdagochtend wakker en alles is helemaal verkeerd gelopen. Je hebt geslapen met een arm tegen je voorhoofd, je knokels zien er oranje uit, om nog maar te zwijgen van je ellebogen. Niet meteen de look die je voor ogen had.

Maar geen angst! Er is een hele nieuwe generatie van zelfbruiners die je wél het gewenste effect geven.



Natural Tanning Mousse

Een diep hydraterende mousse die zorgt voor een egale, zongebruinde teint. Je krijgt meteen een energieke uitstraling en de kleur smelt perfect samen met je natuurlijke huidskleur! Door de toevoeging van hyaluronzuur van de derde generatie stimuleert dit product ook de collageenaanmaak en verbetert het de huidstructuur. Bovendien blijft de kleur tot 9 dagen behouden, wat deze bruinen zonder zon het langsthoudende product maakt dat ik ken! De bus gaat tot 40 keer mee voor je gelaat, of tot 8 keer voor het gehele lichaam!



Perle De Soleil

Deze gezonde zelfbruiner is een echte gamechanger! Meng gewoon wat druppels door je favoriete crème of bodylotion en transformeer het naar een bruinen zonder zon. Je hebt dus volledige controle over het resultaat dat je wil! Meteen zomerse tint? Of slow en steady opbouwen? Allebei mogelijk met dit product! De kleur houdt tot 4 dagen. Zoals je ondertussen weet past deze zich ook weer perfect aan aan je huidstint.

BEN JIJ EEN SKINCARE JUNKIE? TIJD OM AF TE KICKEN!



Je probeert het te ontkennen, maar hoe hard je ook probeert, als een nieuw product uitkomt kan je het niet weerstaan. Maar jammer genoeg ontdek je keer op keer dat de wereld wordt beloofd, maar je krijgt slechts minder dan een eiland. Deze kleine obsessie is echter niet alleen slecht voor je portemonnee. Switchers (zoals ik skincare junkies noem) hebben vaak moeite met ook maar enig resultaat te bereiken met hun skincare routine. Vergelijk je huid met een baby: zonder structuur zijn ze allebei niet gelukkig!

First things first

De levenscyclus van huidcellen duurt tussen de 4 en 8 weken (afhankelijk van je leeftijd). Ik raad altijd aan dat je minimum 3 vernieuwingscyclussen afwacht alvorens je beslist dat iets niet werkt en aan de kant schuift. We verwachten steeds meer in minder tijd, maar je huid heeft die memo helaas nog niet gekregen. Bovendien is een zogenaamde quick fix nooit van lange duur!

Doe een badkamer detox

Het is de perfecte moment om je badkamerkasten op te ruimen! We naderen immers het einde van het jaar. Traditioneel horen bij een nieuw jaar ook nieuwe voornemens. Laat je huid één van deze zijn. Check bovendien ook de datums op je producten en gooi alles eruit wat al te lang open of vervallen is!

Gebruik dezelfde ingrediënten niet dubbel

Ik zie dikwijls mensen die in feite 2x dezelfde werkstoffen op hun huid smeren. Als je bijvoorbeeld al een retinolserum gebruikt, dan moet hier echt niet ook nog een retinolcrème over. Zeker als je medical grade skincare gebruikt kan dit een absolute overkill zijn! Ook kunnen sommige ingrediënten elkaars werking tegen gaan.

Denk ACE als het op vitamines aankomt

De meeste goede huidverzorgingsroutines zullen vitamine A, C en E geïntegreerd hebben. Natuurlijk zijn er enkele uitzonderingen op deze regel. Daarom raden we altijd een huidanalyse aan alvorens je producten aanschaft!

Als het te goed klinkt om waar te zijn, dan is dat waarschijnlijk ook zo

Fancy verpakking schreeuwt eigenlijk maar één ding: een groot marketingbudget. Sommige van de beste huidverzorgingslijnen die we aanbevelen zien er heel simpel en klinisch uit. Maar, het wil niet zeggen omdat ze niet bij je badjas passen dat ze geen perfecte match zijn voor je huid ;)

Zin om er samen voor te zorgen dat je als een nieuwe jij het nieuwe jaar in gaat?

REHAB

← ONE WAY

HYALURONZUUR: ZO GEBRUIK JE DEZE SKINCARE ESSENTIAL!

Hyaluronzuur is zeker geen nieuwkomer in de lijst van must have skincare essentials. In feite gebruik ik (en veel van mijn klanten) het al vele jaren! Maar als je gewoon zomaar in het wilde weg dit ingrediënt gebruikt, heb je er misschien nog niet bij stilgestaan dat hyaluronzuur ook een negatief effect op je huid kan hebben. Ik leg je graag uit waarom!

Wat is hyaluronzuur?

Hyaluronzuur is een ingrediënt dat van nature in onze huid voorkomt. Het zorgt ervoor dat er essentieel vocht vastgehouden wordt in je lederhuid (waar je collageen en elastine zich bevindt). Dit komt de algemene gezondheid van je huid ten goede. Want, meer vocht in de lederhuid betekent ook een mooie, volle huid die je ziet aan de buitenkant!

Waarom is hyaluronzuur populair in huidverzorging?

Als we ouder worden neemt onze natuurlijke hoeveelheid hyaluronzuur af. De huid zal dus droger worden, minder vol en ook aan stevigheid verliezen.

Dat is meteen ook de reden van de hele hype rond dit ingrediënt. Omdat we weten dat hyaluronzuur 1000x zijn gewicht in vocht kan vasthouden is het een must have voor een vochtarme huid!

Maar hoe werkt het verder?

Dus we weten nu dat hyaluronzuur 1000x zijn gewicht kan vasthouden in water. Maar waar komt dat water vandaan?

In feite werkt deze molecuul als een spons. En in een ideale wereld wordt het vocht dan ook geabsorbeerd uit je rechtstreekse omgeving (je weet waarschijnlijk dat er ook vocht in de lucht hangt, vandaar dat we soms over de luchtvochtigheid spreken).

Maar (en hier kan dus het grote probleem liggen), als je een droge huid hebt of als de lucht rond je droog is (denk aan centrale verwarming of airco), dan wordt het vocht uit je dieper liggende huidlagen getrokken. En uiteraard zal je huid hier nog droger van worden.



Dit brengt ons meteen bij het volgende punt. Als je hyaluronzuur smeert wordt het helemaal niet opgenomen in de lederhuid (waar het natuurlijke hyaluronzuur wel zit). Het blijft dus ergens zweven aan het huidoppervlak. Buiten fijne lijntjes afkomstig van vochttekort, is er dus niet echt een anti aging voordeel uit te halen.

Wel kunnen we door middel van peptides bijvoorbeeld de natuurlijke aanmaak van hyaluronzuur in de lederhuid stimuleren. Maar dat is natuurlijk weer een ander verhaal :)

Hoe gebruik je hyaluronzuur dan wel correct?

Bezie het als de nutella die je smeert tussen 2 boterhammen. Hyaluronzuur werkt het best als het "gelayerd" wordt tussen 2 lagen in.

Na de reiniging (of course) breng je eerst een hydraterende lotion aan. Vervolgens smeer je het hyaluronzuurserum, met daarover je crème (en natuurlijk je SPF niet vergeten!).

Graag persoonlijk advies? Boek dan zeker een gratis huidanalyse!

FRONSRIMPPELS EN DENKRIMPPELS, WAT JE HIER AAN KAN DOEN!

Fronsrimpels en denkrimpels zijn voor de meeste mensen het eerste zichtbare teken van huidveroudering. En ik spreek uit ervaring, ineens sta je op, kijk je in de spiegel en denk je van: "oei, was die rimpel er gisteren ook al?" Het is dus geen verrassing dat veel mensen op zoek zijn naar een oplossing hiervoor. In dit artikel deel ik je graag alles wat er te vertellen is over het voorkomen én behandelen van fronsrimpels en denkrimpels!

Fronsrimpels en denkrimpels zijn mimische rimpels

Dat wil zeggen dat ze ontstaan door het veelvuldig gebruiken van je gezichtsspieren. We weten allemaal wat er gebeurt met spieren die je veel traint: die groeien en winnen aan kracht. Hetzelfde met je gelaatsspieren. Hoe vaker je ze samenspannt en dus traint, hoe sterker ze zullen worden. Elke keer als je je gezichtsspieren gebruikt, trek je ook een lijn in je huid. En hoe krachtiger de spier samentrekt, hoe dieper die lijn wordt. Overmatige spierkracht in het gelaat is dus de oorzaak van fronsrimpels. En deze oorzaak zullen we op een of meerdere manieren moeten aanpakken als we de rimpels willen verzachten.

Optie 1 om de spierkracht te doen afnemen: spierontspannende injecties

Spierontspannende injecties worden altijd uitgevoerd door een arts. Met een fijn naaldje brengt hij of zij een vloeistof in de spier die er voor zal zorgen dat deze niet meer opspant. Hierdoor zal de behandelde spier ontspannen en wordt de rimpel minder. Rimpels die nog niet diep in de huid gegroefd staan zullen bijna volledig verdwijnen, andere diepe rimpels zullen minder diep worden. Deze laatste hebben dus nog een andere soort van behandeling nodig als je ze volledig weg wilt. Het grote voordeel van spierontspannende injecties is dat je hier geen omzien naar hebt. Gewoon om de 3-6 maanden (meestal 4) een herhaalprikje halen en je bent good to go. Het enige nadeel is dat je wel wat mimiek kan verliezen in het gelaat omdat je de natuurlijke expressie belemmert.



Optie 2 om de spieren minder actief te maken: neuropeptides

Neuropeptides zitten verwerkt in serums en/of crèmes die je dagelijks (bij voorkeur 's morgens en 's avonds) op je gelaat smeert. Ze zorgen ervoor dat spiercontracties wat meer afgevlakt worden. Er zijn studies die aantonen dat tot wel 80% van de onbewuste spierbewegingen hierdoor vermeden worden. Hoe minder je spier beweegt, hoe luier deze ook wordt op termijn. Hoe luier de spier, hoe minder krachtig de contractie zal zijn als hij toch nog samenspannt. Op deze manier zou de rimpeldiepte op termijn tot 50% kunnen afnemen. Toegegeven, 50% minder wilt zeggen dat er toch nog 50% over blijft. Maar je blijft wel je mimiek behouden én je helpt ook mee voorkomen dat de rimpel dieper wordt. Dat maakt neuropeptides ook bijzonder geschikt om preventief te gebruiken als je het ontstaan van fronsrimpels en denkrimpels zo veel mogelijk wil uitstellen!

Behandelingen voor fronsrimpels en denkrimpels

Ondertussen is wel duidelijk dat een behandeling voor fronsrimpels of denkrimpels pas zin heeft als je eerst optie 1 of 2 (of beiden) toepast om de spieractiviteit te verminderen. Maar voor de duidelijkheid wou ik het toch nog even benoemd hebben. Als de spiercontractie onder controle is en je blijft toch nog met een lijntje achter passen we hier vaak collageen inductie therapie op toe. Dit is een behandeling die er voor zorgt dat je huid meer collageen gaat aanmaken. Hoe meer collageen in de huid, hoe minder rimpels, zo simpel is het eigenlijk gewoon!

MEN³ Parfum

€58

De perfecte combinatie van hout- en amber- met een subtiele toets ledergeur maakt deze parfum onweerstaanbaar Mannelijk Aantrekkelijk.
De MEN³ man ruikt stoer maar warm, vernieuwend kruidig en toch klassiek.



MEN³ Brush & Razor Stand

€46

Jouw scheerkwast gaat langer mee als deze omgekeerd hangt in een houder.
Vakkundig vervaardigd in verchromd nikkel. Past in de badkamer van elke Gentleman.

(Exclusief borstel en safety razor)



MEN³ Shaving Bowl

€34

100% mangohout en afgewerkt met een stevige vernislaag zodat jouw scheerbowl in perfecte staat blijft.

(Exclusief borstel)



GIFT IDEAS VOOR HEM

MEN³ Aftershave/ Beardconditioner

€58

- Alcoholvrij, hydraterend en verzorgend effect ook voor een kale hoofdhuid
- Geschikt voor alle gevoelige huidtypes (ook probleemhuid zoals eczeem, dermatitis, jeuk, schilfers..)
- Lichte balsem die niet vet aanvoelt met een subtiel mannelijk aantrekkelijk parfum



MEN³ Experience Box

€247

Deze ultieme belevingsbox bevat:

- MEN³ pré shave gel
- MEN³ Shaving cream
- MEN³ After Shave Balsem
- MEN³ Safety Razor
- MEN³ Shaving Brush
- Dispensers met 10 scheermesjes (voor +/- 2 maand dagelijks gebruik)

Producten ook afzonderlijk verkrijgbaar

MEN³ Shaving Box

€138

Het 3-stappen scheergamma van MEN³ is wetenschappelijk onderbouwd en volledig ontwikkeld op basis van zuivere ingrediënten die een weldadig effect hebben op huid en baard.

Deze shaving box bevat:

- MEN³ pré shave gel
- MEN³ Shaving cream
- MEN³ After Shave Balsem



GIFT IDEAS VOOR HEM

4VOO Uber TECH Intensive Multi-Peptide Copper Elixir €149

Instant effect. Uw huid zal er onmiddellijk gladder, strakker en frisser uitzien. Dit revolutionaire product vervaagt onmiddellijk en zichtbaar rimpels - door de combinatie van retinol en Botox® - like activiteit - verhoogt de collageenproductie en celvernieuwing, versnelt wondheling, voorkomt waterverlies, verbetert de huidbarrière en herstelt de elasticiteit. De meest krachtige peptidecombinatie tegen huidveroudering.



4VOO Rejuvenating Under Eye Gel €76

De oogopslag wordt frisser, energiever en zichtbaar jonger door het liftend en ontzwellend effect op de delicate huid onder de ogen. 4VOO maakt hiermee een einde aan zichtbare tekenen van slapeloze nachten, een vermoeide blik en wallen onder de ogen.

4VOO Moisturizing Lip Protector €34

De mannenlippen hebben dagelijks veel te verduren; wind, zon, warmte, koud, allemaal elementen die het zachte weefsel en de natuurlijke bescherming van de lippen flink beschadigen. Droge en beschadigde lippen zijn dan vaak het gevolg. Met de 4VOO moisturizing lip protector maak je hier een einde aan.



InClinic SoHo oogschaduw palet

€59

Soho is een palet met universele, koelere schakkingen in combinatie met zachte, matte bruintinten en neutrale kleuren met een verleidelijke shimmer. Creëer moeiteloos een dromerige ooglook met deze zijdezachte en hoog gepigmenteerde texturen.



InClinic Immaculate oogschaduw palet

€59

De essentiële oogschaduwkleuren van Immaculate zijn rijk gepigmenteerd in een zijdezachte formulering. Bovendien kruipt de oogschaduw niet in lijntjes en blijft hij langdurig op zijn plaats zitten.

InClinic Platinum mascara

€34

Deze alles in één mascara geeft dramatisch volume, lengte en lift die de hele dag houdt.

Boordevol vitaminen, mineralen en hyaluronzuur op de wimpers tegelijk te voeden en conditioneren.



InClinic Velvet Crème Lipstick: Valentino Red

€32

Klassiek rode kleur in een smeugige, rijk gepigmenteerde crèmeformule. Ervaar een langdurige houdbaarheid samen met intens gehydrateerde lippen. Semi-matte finish.



InClinic Custom Perfect Cover set

€150

Discover your make-up match made in heaven. Inclusief persoonlijke testsessie waarin de juist matchende kleuren in de best passende productformuleringen aan jouw huid aangemeten worden. Pakket omvat:

- Primer
- Foundation
- Concealer
- Foundation brush

Dermedics Hydra+ set €212

Ervaar deze rijk geformuleerde productlijn die zoveel méér biedt dan hydratatie. Zuurstofliposomen geven je huid een energieboost terwijl sneeuwalgan het kostbare DNA van je huid beschermen. Het huideigen vitaminen- en mineralencomplex voorziet je huid bovendien van alle essentiële bouwstenen om zo langer fris en fruitig te blijven! Pakket bevat:

- Serum
- Crème
- Oogcrème

Producten ook afzonderlijk verkrijgbaar



Dermedics Lift set

€162

Deze slimme combinatie van neuropeptides en alg van de reuzenkelp zorgt er voor dat expressierimpels verminderen en de gelaatscontouren verstevigen. Het toegevoegde hyaluronzuur zorgt bovendien voor een diepe hydratatie.

Pakket bevat:

- Serum
- Crème

Producten ook afzonderlijk verkrijgbaar



TECHNOLOGY
NEURO-GAD
SKIN BOOSTER

**NEURO-COSMETIC
INNOVATION**
Extraordinary source of youth



Dermedics Meno Set

€262

Laat de menopauze niet langer de conditie van je huid bepalen! Deze productlijn beperkt het oestrogeenverlies in de huid en vermindert het gekende hittegevoel dat zoveel vrouwen ervaren!

Pakket bevat:

- Serum
- Crème
- Oogcrème

Producten ook afzonderlijk verkrijgbaar

Dermedics Calm Set

€199

Doeltreffende anti aging voor de gevoelige huid is niet langer een droom. Calm Series versterkt de natuurlijk huidbarrière terwijl het effectief huidveroudering vertraagt!

Pakket bevat:

- Serum
- Crème
- Oogcrème

Producten ook afzonderlijk verkrijgbaar



Marc Inbane Tanning Mousse

€40

Een diep hydraterende mousse die zorgt voor een egale, zongebruinde teint. Je krijgt meteen een energieke uitstraling en de kleur smelt perfect samen met je natuurlijke huidskleur! Door de toevoeging van hyaluronzuur van de derde generatie stimuleert dit product ook de collageenaanmaak en verbetert het de huidstructuur. Bovendien blijft de kleur tot 9 dagen behouden, wat deze bruinen zonder zon het langsthoudende product maakt dat ik ken! De bus gaat tot 40 keer mee voor je gelaat, of tot 8 keer voor het gehele lichaam!



Marc Inbane Perle de Soleil

€35

Deze gezonde zelfbruiner is een echte gamechanger! Meng gewoon wat druppels door je favoriete crème of bodylotion en transformeer het naar een bruinen zonder zon. Je hebt dus volledige controle over het resultaat dat je wil! Meteen zomerse tint? Of slow en steady opbouwen? Allebei mogelijk met dit product! De kleur houdt tot 4 dagen.

Marc Inbane Natural Tanning Spray

€40

Deze gezonde bruinen zonder zon spray zit bomvol voedende bestanddelen zoals aloë vera, vitamine E en ginkgo. Gemakkelijk aan te brengen én een supernatuurlijk resultaat dat tot 5 dagen houdt. Ook hier past de kleur zich weer perfect aan aan je eigen huidstint, geen worteleffect dus! Eén flacon gaat tot 60 keer mee voor je gelaat, of tot 10 keer voor je gehele lichaam.



LASERLIPOLYSE: LIPOSUCTIE ZONDER SNIJDEN



Laserlipolyse met de lipolaser in ons instituut in Hasselt is misschien wel dé manier om plaatselijke vetrolletjes aan te pakken! Heb je last van plaatselijke vetophopingen die ondanks sport of diëten maar niet lijken te verminderen? Met de lipolaser kunnen we ze aanpakken!

Hoe werkt de lipolaser

De lipolaser werkt op basis van Low Level Laser Therapy (LLLT). De laser maakt gebruik van een rode laserstraal met een golflengte van 630nm, waarvan wetenschappelijk aangetoond is dat deze de lipolyse activeert. Lipolyse is een technische benaming voor een vetcel die zijn inhoudt vrij geeft (waaronder triglycerides, afvalstoffen en glycerol). Deze worden vervolgens afgevoerd via het lymfesysteem en zullen door het lichaam gebruikt worden als energie.

Moet ik iets speciaal doen na de behandeling

Jawel! De behandeling maakt energie (dus calorieën) uit vet vrij. Die energie moet uiteraard ook verbruikt worden door het lichaam. Ofwel ga je na de behandeling een half uur bewegen, ofwel zorg je dat je die dag 500 kcal minder eet dan je dagelijkse energiebehoefte. Je energiebehoefte rekenen we uit tijdens je gratis lichaamsanalyse. Ook is het belangrijk dat je voldoende water drinkt.

Hoe gaat de behandeling in zijn werk

De laserpads worden op de te behandelen zone gelegd en vastgehouden door een band. Je mag gedurende de hele behandeling gewoon rustig liggen. In totaal staat de lipolaser een kwartier op. Hierna gaan we nog met de vacuüm radiofrequentie over de zone. Dit om de afvoer van vetcellen te optimaliseren en tegelijk de huid te verstrakken.

Is de behandeling comfortabel

Jep! De laserpads geven een lichtjes warm gevoel, maar dit wordt als aangenaam ervaren.

Is het resultaat permanent

De vetten die afgevoerd zijn uit je lichaam zijn effectief weg. Maar uiteraard kunnen je vetcellen altijd terug nieuwe vetten opslaan. Daarom is het belangrijk dat je een stabiel en evenwichtig eetpatroon hebt. Als je in gewicht zou bijkomen kunnen de vetcellen uiteraard terug meer vetten gaan opslaan. Veel mensen doen daarom ook af en toe een onderhoudsbehandeling om zo eventuele uitspattingen te compenseren.

Is de behandeling veilig

We voeren enkel veilige behandelingen uit. Uiteraard zijn er zoals bij elke behandeling contra indicaties. Deze worden allemaal met je overlopen.

Hoeveel behandelingen heb ik nodig

Normaal bestaat een kuur met de lipolaser uit 6 - 10 behandelingen (dus gemiddeld 8), met een interval van 2 behandelingen per week.

Hoeveel kost een behandeling

Een enkele behandeling kost € 65. Als je een kuur neemt kost deze € 520 voor 8 behandelingen + 2 gratis.

Zin om te kijken of behandelingen met de lipolaser wat voor jou zijn? Maak dan gemakkelijk online een afspraak!



BEHANDELINGEN VOOR ROSACEA

Het aantal mensen die last hebben van rosacea stijgt enorm. En omdat we nog altijd niet weten wat de échte oorzaak is, is een definitieve oplossing jammer genoeg niet voor handen. Wél weten we dat bepaalde externe factoren zoals wind, zon en temperatuurschommelingen een trigger zijn. Ook intern zijn er wat dingen die een opstoot kunnen veroorzaken zoals alcohol, spicy eten en hormoonschommelingen.

De zichtbare tekenen van rosacea aanpakken is altijd onze eerste prioriteit. Het zogenaamde flushen kan immers voor veel ongemak zorgen. Maar op langere termijn is het zeker belangrijk dat we ook je triggers ontdekken en deze proberen te voorkomen.

Wat wij voor je kunnen doen

We hebben zeer goede ervaringen met de combinatie van een amandelzuurpeeling met rood led licht. Amandelzuur werkt immers ontstekingsremmend én is goed te verdragen door de gevoelige rosacea huid.

Rood led licht bevordert dan weer huidherstel en boost de immuniteit van je huid. Door je huid sterker te maken zal deze ook beter bestand zijn tegen opstoten van rosacea.

Meestal is een reeks van 4 - 6 behandelingen aangeraden.

Wat jij kan doen

1) Begin met een huidanalyse te doen, zodat je zeker weet dat je de juiste producten gebruikt. Sommige veel gebruikte ingrediënten in skincare kunnen namelijk rosacea bevorderen.

2) Vermijd alles wat schuurt! Dus alle scrubs, reinigingsborstels, scrubhandschoenen etc vermijden op je huid!

3) Hou een voedingsdagboek bij. Op die manier leer je je triggers beter kennen. Alcohol en spicy eten zijn gekende voorbeelden. Maar sommige mensen ervaren ook opstoten na het gebruik van zuivelproducten. De moeite waard dus om te onderzoeken!

En natuurlijk staan we je elke stap van de weg bij! Zin om er samen in te vliegen? Maak dan een afspraak voor een gratis intakegesprek!





KERSTMIS: DE IMPACT OP JE HUID

It's the most wonderful time of the year! Gezellig samen zijn, lekker eten en drinken. Gewoon genieten van kostbare tijd met de mensen die je het liefste hebt. Hoe leuk en fijn Kerstmis ook is, deze periode van overconsumptie heeft helaas gevolgen voor je huid!

Suiker

daarna opnieuw en opnieuw. Je hebt misschien al wel eens horen waaien dat je van suiker puistjes krijgt. Maar is dit waar? Helaas wel. Insuline (geproduceerd door een suikerpiek) zorgt er voor dat de huid meer talg zal aanmaken. Hierdoor zullen poriën sneller verstopten en puistjes vormen. Ook beschadigt suiker de eiwitten in onze huid (denk collageen en elastine). Daardoor leidt het ook weer tot vroegtijdige huidveroudering, waaronder rimpels en verslapping. Misschien is één stukje taart toch voldoende dit jaar?

Alcohol

Bij al dat gezellig tafelen hoort uiteraard ook de perfecte wijn of champagne. Maar geraak jij net als ik ook snel de tel kwijt hoeveel glazen je nu op hebt? Alcohol onttrekt ontzettend veel vocht uit het lichaam (dat hebben we allemaal al wel eens gemerkt de dag erna). Maar als je lichaam gedehydrateerd raakt, zal het éérst vocht onttrekken uit je huid. En daardoor zal deze droger worden. Met een futloze uitstraling en meer lijntjes als gevolg.

Ben je meer into de zoete alcoholische drankjes? Dan kan je hier ook nog eens het effect van suiker bij tellen, waar we het hierboven al over hadden.

Tel daar ook nog maar eens bij dat je waarschijnlijk geen zin meer hebt je make-up te verwijderen als je aangeschoten bent en het bedtijd is.

Stress

Zeker als je de gastheer of gastvrouw bent zal dit bekend voorkomen. Als het plannen, voorbereiden en zorgen dat je gasten het naar hun zin hebben kan onbedoelde stress veroorzaken. De natuurlijke respons van je lichaam op stress is om in een "fight or flight" modus te gaan, waardoor alle processen die niet levensnoodzakelijk zijn stopgezet worden. Je lichaam zal dus stoppen met vocht en voedingsstoffen naar je huid te brengen.

Natuurlijk wil ik nu niet zeggen dat je helemaal niet mag genieten deze Kerstperiode. Eet dat stuk taart, geniet van je glaasje bubbels, maar doe alles met mate. Je huid zal je ontzettend dankbaar zijn! Is het toch te laat? Dan wil ik je uiteraard een handje helpen! Kom langs voor een uitgebreide huidanalyse, die je gemakkelijk online kan boeken!



WANNEER BEGIN JE BEST MET RETINOL?

Wanneer ik een fellow skincare freak vertel dat ik retinol gebruik sinds mijn 21e, dan krijg ik vaak te horen dat ik daar nog "veel te jong" voor ben. Ik heb door de jaren heen al veel verschillende vormen van vitamine A gebruikt, en ik ben een échte voorstander van deze actieve stof! Ik leg je graag uit waarom.

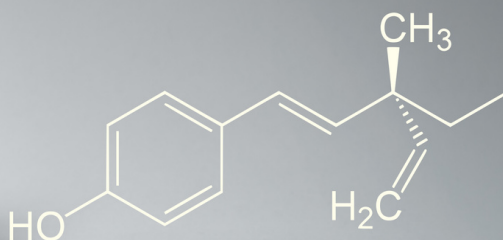
Retinol doet meer dan "anti aging"

Omdat vitamine A een van de beste actieven is in een anti aging programma, denken mensen vaak dat het enkel voor een mature huid geschikt is. Maar wat de meeste mensen niet weten is dat het ook zéér geschikt is voor mensen die gevoelig zijn voor puistjes. Retinol is een effectieve celcommunicator. Dat wil zeggen dat het de huidfuncties normaliseert en de huidvernieuwing stimuleert. Hierdoor wordt de opbouw van dode huidcellen voorkomen, en blijven je poriën vrij.

Het is nooit te vroeg om ermee te starten

Of toch min of meer. Als het op puistjes aankomt zal retinol waarschijnlijk te sterk zijn voor heel jonge huiden. Maar als het op iets oudere tieners aankomt kan het een echte lifesaver zijn. Uiteraard is het wel belangrijk dat alle adviezen omtrent retinol goed opgevolgd worden.

Als het op anti aging aankomt is preventie àltijd beter (en makkelijker) dan de klok terugdraaien. Vanaf ons 25e levensjaar begint de natuurlijke huidvernieuwing immers al terug te lopen. Dat wil dus zeggen dat alle processen die je huid stevig houden beginnen af te nemen.



Als het je bedoeling is om veroudering zo lang mogelijk tegen te houden, dan is starten met retinol vanaf zeker je 25e aangeraden. Vitamine A, antioxidanten en een goede breed spectrum SPF zijn immers een schitterende start om je huid jong te houden.

Het is nooit te laat om met retinol te starten

Retinol is immers een van de weinige ingrediënten die een klinisch bewezen activiteit hebben tegen de tekenen van veroudering. Zonneschade? Fijne lijntjes en rimpels? Ongelijkmatige huidsteint? Huidreliëf dat niet meer mooi glad is? Maak dan nu van retinol je beste vriend! Je huid zal je dankbaar zijn.

Hoe je start met vitamine A

Veel mensen hebben schrik van retinol omdat ze denken dat hun huid rood gaat worden en gaat schilferen. Maar door je gebruik langzaam op te bouwen zal je hier geen last van ondervinden. Sommige mensen zullen retinol nooit kunnen verdragen, maar de overgrote meerderheid wél!

Gebruik het enkel 's avonds. Begin het gebruik bij één avond per week, en bouw zo langzaam op naar elke avond. Zorg ook altijd dat je je huid overdag beschermt tegen UV licht met een breed spectrum SPF. Retinol maakt immers je huid gevoeliger voor UV straling.

Start ook altijd met een lage concentratie. Niet denken "hoe straffer hoe beter"! Als je huid de lage dosis gewoon is kan je stapsgewijs omhoog werken tot 1%.

Zin om aan je retinol reis te beginnen? Maak dan een afspraak voor een gratis huidanalyse. Vervolgens matchen we de perfecte vitamine A bij jouw huid!



LIFT THOSE LASHES!

Wimperlifting in ons instituut in Hasselt is dé grootste trend in wimperland op dit moment!

- Perfect gepositioneerde wimpers
- Gemiddeld 6 weken resultaat
- Je natuurlijke wimpers lijken langer
- Zowel lange als korte wimpers kunnen behandeld worden
- Niet getest op dieren

Wat is een wimperlifting

Met een wimperlifting worden je natuurlijke wimpers als het ware gelift, dus zonder extensions. Hierdoor krijg je een mooie, open blik die wekenlang mooi blijft! De wimperlift gebeurt door middel van siliconen shields. Hierdoor kunnen we gemakkelijk elke wimper behandelen en heb jij geen wimperkrultang meer nodig! Deze methode is niet schadelijk voor de wimpers. Integendeel, de producten zijn zo geformuleerd dat je wimpers zelfs een heuse vitamineboost krijgen!

Is een wimperlifting geschikt voor alle wimpers

Een wimperlift kan zelfs op de kortste wimpers toegepast worden! Ook als je ontzettend rechte wimpers hebt, of als de haargroeirichting niet is zoals je zou willen, is een wimperlifting een oplossing. Omdat we gebruik maken van shields ipv de traditionele klemmetjes of rollen, krijg je een natuurlijk effect meteen vanaf de wimperrand, zonder knik!

Hoelang duurt de behandeling

Gemiddeld is de totale inwerktijd van de lifting lotions 10 minuten, met een maximum van 14 minuten. Uiteraard moeten we de wimpers ook nog verven en positioneren, dus tel in totaal op een half uur. Verder zijn alle producten veilig om te gebruiken rond het oog. Ze zijn niet schadelijk voor de wimpers. Ook zitten de producten apart verpakt per behandeling, waardoor iedereen dus een verse ingrediënten krijgt, maar wat daarnaast ook nog extra hygiënisch is!

Is lashlifting veilig

Alle producten veilig om te gebruiken rond het oog. Ze zijn niet schadelijk voor de wimpers.

Kan een lashlift bij beschadigde wimpers

Als je wimpers beschadigd zijn door bijvoorbeeld overmatig gebruik van een wimperkrultang of wimperextensions moet je helaas even wachten. Een wimperlifting kan enkel uitgevoerd worden op gezonde wimpers. Je kan het herstelproces van je wimpers wel versnellen door onze speciale wimperserum dagelijks aan te brengen.

Waar moet ik op letten na de behandeling

De eerste 24u na je behandeling breng je best geen make-up aan en moeten je wimpers droog blijven. Voor de langdurigheid van je wimperlifting adviseren we ook om geen oogreiniger op oliebasis te gebruiken zolang je de lift hebt. Verder mag je na de eerste 24u dus gewoon terug alles!

Wat kost een wimperlifting

We hebben verschillende opties:

Een gewone wimperlifting kost € 55.

Wimperlifting inclusief verven van de wimpers (zodat ze ook mooi zwart zijn) kost € 65.

Wil je misschien enkel je wimpers mooi zwart verven? Dit kost € 17.



4 TEKENS DAT JE HUID EEN ANDERE VERZORGING NODIG HEEFT



We zijn allemaal gewoontedieren. Als we eenmaal een verzorgingsroutine hebben gevonden die ons bevalt, dan houden we hier aan vast. 's Morgens en 's avonds, dag in dag uit. In sommige gevallen is dat goed en ook exact wat je huid nodig heeft. Uiteindelijk is het belangrijk dat je consequent je huid verzorgt. Maar, soms zijn er ook tekens dat je huid wat anders wil en de sleur wil doorbreken! Bij deze: 4 tekens dat je huid zegt dat ze toe is aan verandering.

Een droge of trekkerige huid

Als je huid normaal naar de vettere kant is, en je nu opmerkt dat je droge plekjes hebt of een trekkerig gevoel, dan kan dit het teken zijn dat je producten momenteel te veel uitdrogen. Als je regelmatig een toner gebruik of een exfoliërend zuur, verminder dan het gebruik hier van en gebruik een product dat je hydratatielevels boost.

Vervallen producten

Net zoals het eten in je koelkast, kan huidverzorging ook vervallen. Kijk eens of je huidverzorging geen datum vermeldt. Ook heb je op elke verpakking het icoontje staan van een geopend potje met hierin bijvoorbeeld 6M, 12M etc. Dit betekent dat het product na opening nog 6 of 12 maanden houdbaar is.

Natuurlijk is het product niet ineens van de ene op de andere dag slecht. Maar als dat potje al bijna dubbel zo lang open is dan origineel bedoeld.. Dan is het toch tijd om het weg te gooien en te vervangen door een nieuw!

Je krijgt opstoten van puistjes

Heb je normaal een eerder droge huid, en merk je nu regelmatig puistjes op? Dan kan het zijn dat je product te rijk is voor je huid. Door een te vette crème te gebruiken plak je als het ware alle dode huidcellen aan je huid vast, en blokkeer je het natuurlijke vernieuwingsproces van je huid. Verstopte poriën zijn dan het logische gevolg.

Het weer is veranderd maar je huidverzorging niet

De zonsterkte, wind, regen, luchtvochtigheid en temperatuur hebben allemaal een effect op je huid. Dat maakt onze job juist zo boeiend! We moeten immers niet enkel rekening houden met jouw wensen en wat je wil bereiken met je huid. We moeten ook letten op alle omgevingsfactoren én hoe jouw huid in elkaar steekt qua gevoeligheid, talgverdeling enzovoort! Daarom veranderen we naar de winter toe dikwijls een beetje onze adviezen. We werken wel nog op hetzelfde, maar op een andere manier!

Heeft jouw huidverzorging een update nodig? Maak dan snel een afspraak voor een gratis huidanalyse!





VOORNEMENS VOOR EEN GEZONDE HUID!

Met nog een week te gaan voor nieuwjaar wou ik je inspireren met enkele voornemens waar je huid blij van zal worden! Geen onrealistische doelstellingen als je het beste voorhebt met jezelf en je huid. Als je het beste met je huid voorhebt in 2022, lees dan zeker verder!

Ik beloof om altijd dubbel te reinigen

Make-up en SPF verstoppen je poriën. Zelfs zogenaamde niet-comedogene formules (formules die de poriën niet verstoppen) kunnen soms in de porie kruipen. Daarom is een grondige reiniging essentieel om alles eruit te krijgen. En dat is exact wat een (zachte) dubbele reiniging voor je doet. Je eerste reinigingsronde verwijdert immers alle onzuiverheden aan het oppervlak, terwijl de tweede keer ook alles goed uit de poriën verwijderd wordt. Zeker 's avonds is het essentieel dat je altijd dubbel reinigt!

Ik beloof dat ik elke dag mijn huid bescherm met een SPF

Yes, deze kon niet in het lijstje ontbreken. Waarschijnlijk haal ik dit zelfs in 99% van mijn blogs aan. Maar ik zal het blijven doen tot iedereen zichzelf correct beschermt! De UVA stralen van de zon zijn immers verantwoordelijk voor huidveroudering. En deze stralen zijn het hele jaar door, elk uur van de dag dat het licht is, even krachtig aanwezig. Je voelt ze echter niet omdat je er niet van verbrandt. Om rimpels, verslapping en pigmentproblemen te voorkomt, bescherm je je huid dus best elke dag.

Ik beloof mijn huid niet te overpeelen

Inderdaad, na een peeling (in welke vorm dan ook, zuren, scrubs,...) voelt je huid superzacht en proper. Maar als je het té veel doet beschadig je de natuurlijke huidbarrière. Hierdoor zal je huid gevoeliger en droger worden. Ik zie immers meer en meer een soort van epidemie waarin mensen te veel en te sterk exfoliëren. Herkenbaar? Kies dan voor een product met vitamine A, dit zal je natuurlijke huidvernieuwing op natuurlijke wijze stimuleren.

Ik beloof dat ik persoonlijk advies zal inwinnen

Die vriend of vriendin geeft je vast en zeker met de beste intenties productaanbevelingen. Maar wat voor hem of haar werkt, werkt niet noodzakelijk voor jou. Waarom nog langer vanalles proberen met hoge verwachtingen, om dan uiteindelijk teleurgesteld te zijn met het beperkte resultaat? Een slimmere manier is om langs te komen voor een gratis huidanalyse en persoonlijk advies in te winnen. Veel van mijn klanten hebben immers spijt dat ze dat niet eerder gedaan hebben. Alle miskopen bij elkaar geteld hadden ze immers veel geld kunnen besparen. Zin om er samen in te vliegen? Maak dan gemakkelijk online je afspraak!

NEW YEARS
RESOLUTIONS

SOORTEN LITTEKENS + WAT JE HIER AAN KAN DOEN

Littekens zijn vaak lastig te behandelen. Ze zijn altijd het resultaat van een trauma dat de huid heeft opgelopen. Dit in de vorm van een verwonding, maar ook als restletsel van bijvoorbeeld puistjes.

Een litteken wordt nog vaak gezien als iets wat vermeden kan worden, of als het resultaat van een slecht uitgevoerde ingreep. Maar littekens kunnen zelfs ontstaan door iets simpels als een oorpiercing. Als je wil weten hoe een litteken behandeld kan worden, dan is het belangrijk dat je eerst weet over welk soort litteken het gaat.

Post Inflammatoire Hyperpigmentatie (PIH)

PIH is de meest voorkomende vorm van littekens die ik dagelijks zie. Het ziet eruit als een paars, rood of bruin plekje op de huid en is het resultaat van een kleine verwonding. Vooral mensen die puistjes hebben zijn hier gevoelig voor. Het puistje is bijvoorbeeld genezen maar heeft een klein plekje achtergelaten.

Deze vorm van littekens bevatten meestal nog een of andere vorm van inflammatie. Als deze gekalmeerd is, zal het litteken meestal vanzelf verminderen zonder ook maar enige interventie. In sommige gevallen blijven er toch restletsels over. In dat geval ben je meestal gebaat bij een reeks peelings die helpen in het aanpakken van de verkleuring.

Atrofische littekens

Deze littekens zijn een uitdaging om aan te pakken. Atrofie wilt zeggen dat het litteken ingevallen ligt (als een soort gat in de huid). Deze littekens worden dikwijls veroorzaakt door opengekrabde waterpokken of cystische acné.

Een behandeling van atrofische littekens bestaat voornamelijk uit collageenstimulatie. Belangrijk om te weten is wel dat deze behandelingen zichtbaar de ernst van de atrofie zullen aanpakken, maar de littekens zullen helaas niet verdwijnen.

Hypertrofische littekens

Hypertrofie treedt op wanneer een litteken zichzelf "overgeneest" waardoor een verheven textuur ontstaat. Dit is vaak het gevolg van een snee in de huid door bijvoorbeeld een chirurgische ingreep. Sommige mensen zijn hier vatbaarder voor dan anderen. Hypertrofische littekens zijn goed te behandelen door middel van microneedling.



Keloid

Keloid littekens zijn het allermoeilijkst om te behandelen. Het ontstaat als gevolg van collageen dat te veel en te snel aangemaakt wordt tijdens de wondgenezing. Keloid is anders dan hypertrofie omdat hier sprake is van een litteken dat groter is dan de originele wond.

Door de overproductie van littekenweefsel is een behandeling van keloid riskant en onvoorspelbaar. De kans is immers groot dat als het teveel aan weefsel weggesneden wordt, er opnieuw keloidvorming zal optreden.

Heb jij een litteken waar je je aan stoort? Maak dan een afspraak om er samen werk van te maken!

FEITEN OVER DE MANNENHUID

Een mannenhuid is anders dan een vrouwenhuid. Waarschijnlijk heb je dat al vaak gehoord. Maar met de meerderheid van huidverzorgingsproducten en advies gericht op vrouwen, is het als man lastig om te weten wat je huid nu eigenlijk nodig heeft.

Testosteron maakt de huid anders

Hormonen hebben een mega impact op je huid. Kijk maar naar vrouwen in de menopauze. Als het oestrogeen afbreekt bij een vrouw, en deze vrouw dus in verhouding meer testosteron krijgt, zal haar huid ineens compleet anders worden. Droger maar toch vetter, gevoeliger, soms meer last van onzuiverheden. Een mannenhuid heeft een leven lang de nadelige effecten van testosteron te verduren. Daarom is het belangrijk dat je producten samenwerken met het testosteron in je huid, om zo de nadelige effecten te compenseren.

De mannenhuid is 24% dikker

En daardoor worden producten minder goed opgenomen. Let er dus op dat je producten werken met een aflevermechanisme waardoor de ingrediënten dieper in de huid worden opgenomen. Voordeel is wel dat een dikkere huid minder snel rimpels vertoont. Maar als deze eens beginnen komen zijn ze jammer genoeg wel dieper.

De mannenhuid is vetter

Hierdoor zullen mannen sneller glimmen en meer kans hebben op verstopte poriën. Bovendien is de poriestructuur ook grover. Hierdoor moeten mannenproducten anders geformuleerd worden. Waar producten voor vrouwen meestal water in olie emulsies zijn (dus meer olie dan water om tekort aan vetten te compenseren), moeten mannenproducten olie in water emulsies zijn (dus meer water dan olie).

Scheren zorgt voor irritatie

Ook het regelmatige scheren kan voor irritatie zorgen. Daarom is het belangrijk dat je leert scheren op een huidvriendelijke manier. Met gezonde producten en de juiste technieken.



De mannenhuid is vochtarmer

En dat maakt het lastig. Waar vrouwenproducten gemakkelijk vochtverlies kunnen compenseren door wat vetter te zijn (olie licht bovenop water, waardoor zo vochtverlies tegengegaan wordt), wil geen enkele man rondlopen als een glimmende discobal. Een mannenhuid is dus énorm gebaat bij ingrediënten als hyaluronzuur. Dit is namelijk een stof die niet vet is en 1000 keer zijn gewicht in vocht kan vasthouden. Zo geef je je huid dus een hydratatieboost zonder te gaan blinken!

De huid van een man is gevoeliger

En dit komt omdat de zuurtegraad van de mannenhuid minder zuur is dan een vrouwenhuid. De zuurtegraad is zeg maar het oorlogsfront van je huid. Hoe zuurder deze is, hoe beter bestand tegen aanvallen van buitenaf. Naar productformulering toe heeft dit echter ook gevolgen! De zuurtegraad beïnvloedt namelijk ook of een product zijn werk kan doen of niet. Met andere woorden, die wonderlijke pot dagcrème van je vrouw kàn gewoonweg niet zijn werk doen omdat je huid een andere zuurtegraad heeft.

Gelukkig zijn er heel wat producten en oplossingen voor de mannenhuid. Wil jij ontdekken welke voor jou het meest geschikt zijn? Kom dan eens langs voor een behandeling of een gratis huidanalyse. Je kan deze gemakkelijk online boeken!

THE SKIN
CORNER

GRATIS INTAKE
EN
HUIDANALYSE

BOEK OP WWW.SKINCORNER.BE



**TIJDENS JE GRATIS
INTAKE ONTDEK JE HOE
JIJ JE HUID IN
TOPCONDITIE KRIJGT MET
EEN PERSOONLIJK
BEHANDELPLAN**

THE SKIN CORNER

ELZENSTRAAT 16

3500 HASSELT

WWW.SKINCORNER.BE

JAN@SKINCORNER.BE

011/40.36.85