

# SKIN

A MAGAZINE BY THE SKIN CORNER

JANUARI-FEBRUARI-MAART 2022  
NUMMER 4

In 5 simpele stappen  
naar de perfecte  
scheerbeurt

Kan je huid  
wennen aan  
producten?

Het lippenbalsemeffect:  
is jouw huid  
paraffineverslaafd?

2022:

**DIT WORDEN DE  
NIEUWE SKINCARE  
TRENDS!**



ORIGINAL

**dermedics**<sup>®</sup>  
SKIN CARE SYSTEM

**INNOVATION** PAINLESS PROCEDURES

# CHEMICAL PEELS

**REAL RESULTS**<sup>™</sup>

DERMEDICS<sup>®</sup> presents an innovative range of multi-functional chemical peels tailored to suit a variety of skin types, aiming to boost skin cells in whitening, rejuvenation, reduction of acne and skin imperfections (post-acne scars and blemishes).

Flawless *fresh* SKIN

**ACID** OLOGY  
ADVANCED FORMULA



**dermedics**<sup>®</sup>  
SKIN CARE SYSTEM

EXCELLENCE IN SKIN CARE  
REAL RESULTS<sup>®</sup>

**MADE IN POLAND**  
[dermedics.com](http://dermedics.com)

# WHAT THE NEW YEAR BRINGS TO YOU WILL DEPEND A GREAT DEAL ON WHAT YOU BRING TO THE NEW YEAR

Ik betrap er mezelf op dat als ik babbel over "vorig jaar", ik eigenlijk nog steeds 2019 bedoel. Best confronterend dus dat we ondertussen al 2022 zijn!

In 2019 beseften we niet hoe vrij het voelde om volledig zorgeloos vrij te zijn. Dat besef kwam pas in 2020, toen we die vrijheid moesten opgeven voor onze gezondheid. Begin vorig jaar dachten we dat ons zorgeloze leven terug zou komen, om uiteindelijk vast te stellen dat we dit jaar niet zouden starten in het beloofde rijk der vrijheid.

We hebben allemaal de afgelopen periode op een andere manier beleefd. En ook al heeft iedereen zijn eigen mening erover, één ding is zeker: we willen allemaal terug een jaar zoals 2019. Daarom is het nu belangrijker dan ooit om ons te focussen op de dingen die we wél nog kunnen, op de dingen die we graag doen en het beste in ons naar boven halen.

Voor mij is dat bijvoorbeeld bijleren over mijn vak, en vervolgens deze kennis en inzichten delen met jou. Hierdoor heb ik ontdekt dat als je jezelf focust op de dingen die je inspireren, de negatieve invloed van andere dingen die je niet kan controleren minder wordt!

De beste wensen voor 2022, en veel leesplezier!

Jan Desair  
The Skin Corner  
Elzenstraat 16  
3500 Hasselt  
www.skincorner.be  
jan@skincorner.be  
011/40.36.85

## INHOUD

Skin detox: de 5:2 regel	4
Huidtype versus huidconditie	6
Next level huidanalyse	8
Kan je huid wennen aan producten?	11
Huidverzorging tijdens de zwangerschap: wat te vermijden	13
2022: dit worden de nieuwe skincare trends!	14
Het lippenbalsemeffect: is jouw huid paraffineverslaafd?	16
Je moet niet voor altijd een gevoelige huid hebben	17
Reinig je best met warm of koud water?	19
Acne cosmetica: wat is het en wat kan je hier aan doen?	20
Er zit meer in een crème dan je denkt!	22
In 5 simpele stappen naar de perfecte scheerbeurt	23
Gezonde vetten voor een gezonde huid!	25
De geweldige voordelen van zijde voor je huid	26



# SKIN DETOX: DE 5:2 REGEL



Je hebt misschien al gehoord van het 5:2 dieet. Een vorm van vasten waarin je 5 dagen per week eet waar je zin in hebt, en vast voor de overige 2. Blijkbaar vinden veel mensen dit een geweldige manier om op gewicht te blijven. Maar helaas is deze vorm van diëten niets voor mij.

Maar de laatste tijd zie ik ook meer en meer dingen voorbij komen van een 5:2 skin detox. Deze detox houdt gelukkig geen gekke sapjes in. Het betekent simpelweg dat je 2 dagen per week geen make-up gebruikt "om je huid te laten ademen". Dus zelfs geen streepje concealer of een beetje mascara. 2 échte make-up vrije dagen!

## Wat doet dit voor onze huid?

De theorie achter 2 dagen zonder make-up is dat de celvernieuwing van de huid zou verbeteren. Hierdoor zou de huid zichzelf beter kunnen herstellen en een gezondere, stralende teint krijgen. Er wordt ook geopperd dat een pauze nemen van potentieel irriterende en verstoppende ingrediënten bijdraagt aan het verminderen van roodheid, ontstekingen en puistjes.

## Werkt het?

Als je traditionele make-up gebruikt is het inderdaad zo dat je huid je dankbaar zal zijn voor enkele make-up vrije dagen. Veel make-up bevat immers verstoppende ingrediënten, parfum, vulmiddelen en noem maar op waarvan gekend is dat ze niet zo lief zijn voor je huid. Maar zelfs dan ga je meer voordeel halen uit elke avond een dubbele reiniging, dan dit niet te doen en wél 2 make-uploze dagen in te lassen. In een ideale wereld doe je natuurlijk beide :)

Gebruik je daarentegen minerale make-up? Dan is zo'n skin detox eigenlijk overbodig. Zeker de minerale make-up van InClinic bevat enkel pure mineralen en huidverzorgende bestanddelen. Hierdoor is de kans op verstoppingen en irritaties minimaal. Daarom zijn de producten ook goedgekeurd door de KU Leuven om te gebruiken bij de meest gevoelige huiden.

Ben jij op zoek naar jouw ideale make-up match? Boek dan gemakkelijk online een gratis foundationtest!





InClinic  
COSMETICS  
AUSTRALIAN OWNED

# ACNE SAFE MAKEUP



- ✓ Mineral Based
- ✓ Treats, Heals and Covers Acne
- ✓ Lets Skin Breathe
- ✓ Non Comedogenic
- ✓ Adapts to Skin Tone
- ✓ Skin Actives Added

Recommended makeup in 60+ Skin, Acne and Laser Clinics throughout AU/NZ and Belgium's Ku Leuven's Hospital's product list for allergy patients.



# HUIDTYPE VERSUS HUIDCONDITIE

Heb jij er al ooit bij stilgestaan wat het verschil is tussen je huidtype en je huidconditie? Met alle hedendaagse "huidverbeterende" behandelingen die zich focussen op je huidconditie, vergeten we dikwijls het belang en de rol die iemands huidtype speelt. De indeling volgens huidtype is vorige eeuw geïntroduceerd door Elizabeth Arden. En ook al is deze methode al ongeveer 100 jaar oud, toch is ze nog steeds relevant!

## Huidconditie: wat is dat juist?

Je huidconditie is een toestand van je huid die we kunnen veranderen, of die schommelt doorheen de tijd. Denk hierbij vooral aan de meest voorkomende dingen die je ziet in de spiegel en die je kunnen storen: pigmentvlekken, gevoelige huid, schilfers, vochttekort, donkere kringen rond de ogen, verslapping, rimpels, puistjes....

De lijst is waarschijnlijk eindeloos. Gelukkig hebben we toegang tot 101 state of the art wetenschappelijk onderbouwde werkstoffen en behandelingen, die je huidconditie drastisch kunnen verbeteren. Ik zeg hier heel duidelijk "kunnen verbeteren", en niet "zullen verbeteren". Want, hier zit het addertje onder het gras, deze werkstoffen kunnen enkel werken als ze in basisformuleringen verwerkt zitten die matchen met je huidTYPE!

## Huidtype, maar met een twist!

In tegenstelling tot je huidconditie, is je huidtype vrij stabiel doorheen de tijd.

Dit is meer de aard van het beestje zeg maar. We spreken hier vooral over hoe de vetverdeling in je huid zit, om op basis daarvan de structuren van onze producten aan te passen. Volgens de klassieke indeling spreken we hier van een droge, normale, gemengde of vette huid. Maar voor ik hier verder op in ga, wil ik je eerst uitleggen wat volgens mij het probleem is met deze benamingen.

Omdat we volgens de klassieke indeling babbelen over droog (dus tekort aan water) en vet (teveel aan talg) raken veel mensen in de war. Terecht, want een vette huid kan zeker vochttekort hebben.

Vochttekort is een huidconditie, remember? Daarom vind ik het eenvoudiger om te babbelen over een vette huid of een vetarme huid. We gaan immers onze producten iets rijker of minder rijk maken van structuur afhankelijk van de vetverdeling in je huid. Over een normale of gemengde huid babbel ik eigenlijk nooit. Bijna elke huid is iets vetter op bijvoorbeeld de neus, dat is in feite dus normaal.





Wat ik wel doe is kijken naar hetgeen ik het meeste zie. Vooral vette zones? Dan heb je een vette huid. Vooral vetarme zones? Dan heb je een vetarme huid! Piece of cake dus!

#### **Waarom is deze informatie belangrijk?**

Omdat je altijd rekening moet houden met de 2, zowel huidtype als huidconditie. Stel nu dat je wil inzetten op anti aging, dan heb je ongetwijfeld al gehoord dat je best retinol introduceert in je dagelijkse verzorging. Je begint vol goede hoop je retinol te smeren, maar je hebt een vetarme huid en het product dat je smeert heeft bijna geen vetstoffen ingebouwd. Raad eens wat er gaat gebeuren? Je vetarme huid zal nog minder goed vocht kunnen vasthouden en bijgevolg droger worden. Hierdoor zal je retinol nooit optimaal kunnen werken, en concludeer je dat het niets is voor jou. Een simpele vergissing met toch verregaande gevolgen dus. Jij bent niet blij met de investering die je gedaan hebt, en je huid is niet blij met de producten die je erop hebt gesmeerd!

Het omgekeerde gebeurt ook dikwijls. Stel je voor dat je een vette huid hebt die ook gevoelig is. De meeste producten voor een gevoelige huid zijn ontzettend rijk van structuur. Hierdoor maak je jouw reeds vette huid nog vetter, ga je glimmen en krijg je misschien zelfs puistjes of mee-eters.

Bovenstaande voorbeelden zijn maar enkele van hoe geen rekening houden met het huidtype, en enkel met een huidconditie, je huid in feite slechter kan maken dan als je niets had gedaan. En jammer genoeg zie ik dit ook dagelijks in de praktijk. Heb je zeggezd alles al geprobeerd en niets gevonden dat werkt? Dan is het hoogstwaarschijnlijk interessant om even de basis onder de loep te nemen. Kan je hierbij wat hulp gebruiken? Maak dan eens een afspraak voor een huidanalyse. Je kan deze gemakkelijk online boeken!

# NEXT LEVEL HUIDANALYSE

---



Een Observ huidscan in ons instituut te Hasselt is de beste start om je huid te veranderen! Met behulp van ons huidanalysetoestel brengen we alle kenmerken die jouw huid uniek maken helder naar voor. Op deze manier maken we een juiste inschatting en stellen we een persoonlijk behandelplan voor huidverbetering op.

## **Tijdens de huidanalyse krijgen we volgende zaken te zien:**

De daglicht foto is als het ware ons vertrekpunt. Deze foto laat je huid zien zoals we deze ook zien in daglicht. Deze foto gaan we vooral gebruiken om na een behandelkuur vast te stellen hoe de huid veranderd is.

De cross-polarised foto laat de dieper liggende gevoeligheid zien. Dankzij deze foto kunnen we het intensiteitsniveau van de behandeling bepalen. Ook zien we helder alle ontstekingsprocessen in de huid. Bovendien kunnen we de evolutie van couperose of rosacea perfect opvolgen dankzij dit beeld.



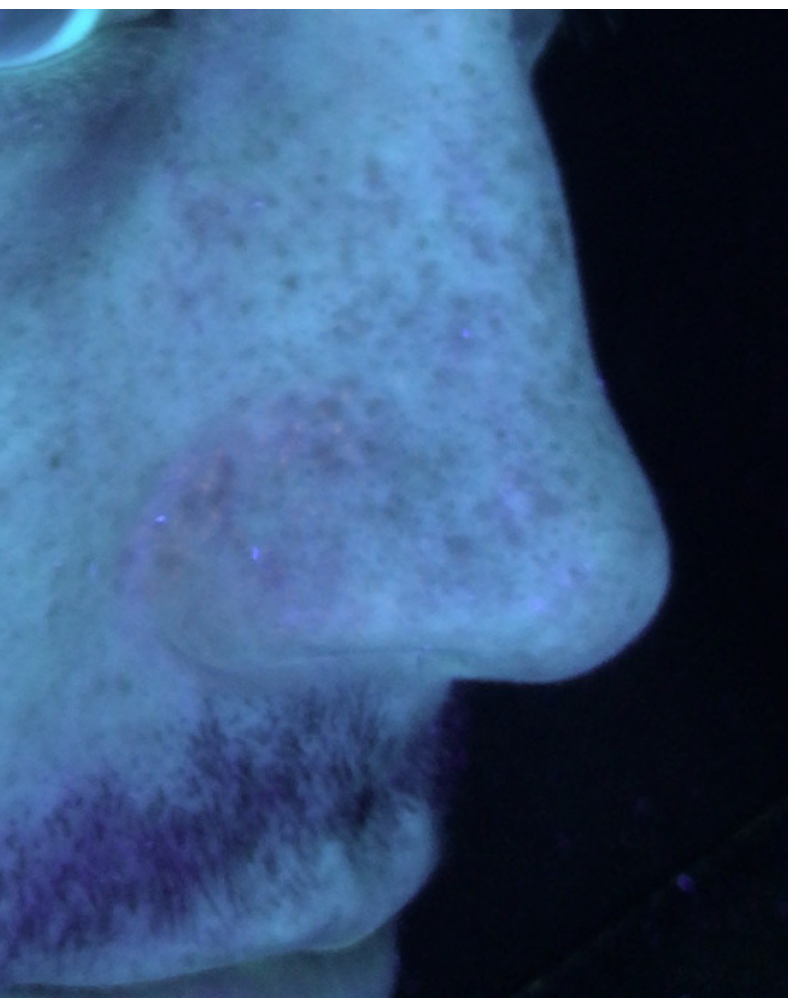




De parallel-polarised foto geeft een helder beeld van het huidoppervlak. Vochttekorten, poriën, rimpels, dode huidcellen,... worden gemakkelijk zichtbaar.



UV-licht laat ons dieper liggende zonneshade opsporen. Hierdoor kunnen we pigmentproblemen al aanpakken voor ze zich aan het oppervlak openbaren.



Met Woods licht kunnen we beter kijken naar de activiteit van talg. Hyperactieve talgklieren lichten op dankzij deze lichtbron. Afhankelijk van de kleur weten we ook hoe kwalitatief het talg is. Bovendien kunnen we ook de aanwezigheid van de acné bacterie testen onder dit licht.





Als laatste toont de gelaatsteint waar we op moeten focussen om op korte termijn je huid het meeste te veranderen. Als je een egalere huid wilt toont deze foto exact waar de pijnpunten zitten en waar we op moeten werken.

### **Bovendien combineren we deze huidanalyse met een uitgebreide intake en vragenlijst**

Door deze 2 te combineren kunnen we de oorzaak van eventuele huidproblemen achterhalen. Op deze manier kunnen we samen de kern aanpakken. Door ons te focussen op de oorzaak in plaats van het symptoom, kunnen we samen zorgen voor duurzame huidverbetering.

### **Waarom is deze huidanalyse zo belangrijk**

Je hebt vast en zeker als gehoord dat de ene huid de andere niet is. En dat is heel zeker zo. Je kan bijvoorbeeld dezelfde klacht hebben als je beste vriendin. Laat ons voor als voorbeeld nu puistjes nemen. Maar toch kan jullie huid totaal anders in elkaar zitten. Zo kan bijvoorbeeld de ene wat gevoeliger zijn. De andere is dan weer vochtarmer. Je beste vriendin heeft bijvoorbeeld een bacterie aanwezig en jij niet.. Noem maar op. Allemaal zaken die jullie huid toch anders maken van elkaar. Het zou daarom ook niet logisch zijn dat jullie wél hetzelfde behandelplan krijgen. Laat staan dagelijks dezelfde behandelende producten gebruiken. Door de huidanalyse te laten doen in ons instituut in Hasselt krijgen we een totaalbeeld van jouw huid. En bijgevolg dus een plan dat helemaal op jouw lijf is geschreven!

### **Hoeveel kost de huidanalyse**

De huidanalyse en eerste kennismaking in ons instituut in Hasselt is volledig gratis. Het is immers mijn taak om jou te informeren, het is aan jou om te beslissen. Op deze manier kunnen we allebei aftasten wat we voor elkaar kunnen betekenen. Want onthoud, er is niet zoets als een instant mirakeloplossing die ook langdurig resultaat geeft. Wil jij ook een huidanalyse laten doen in ons instituut in Hasselt? Maak dan gemakkelijk online je afspraak!



# KAN JE HUID WENNEN AAN PRODUCTEN?

---

Je hebt het ongetwijfeld al eens gehoord. Regelmatig zou je je huidverzorging moeten aanpassen omdat er anders gewenning optreedt en je producten niet meer effectief zouden zijn. Maar wat is eigenlijk de wetenschap achter deze uitspraak?

## **Je huid went niet aan werkstoffen**

Als je wetenschappelijk onderbouwde ingrediënten gebruikt zal de doeltreffendheid zéker niet afnemen. Sterker nog.. Stel je voor dat je mooi resultaat hebt geboekt op die rimpeltjes dankzij retinol. Je hebt je gebruik opgebouwd, en je ziet na even volharding eindelijk de resultaten. Kan je raden wat er zou gebeuren als je nu stopt met retinol? Juist! Je resultaat zal terug naar af gaan. Logisch als je er over nadenkt. Niets is permanent. Zelfs na bijvoorbeeld een facelift begint de zwaartekracht terug zijn werk te doen, de veroudering zet gewoon door.

## **Je huid went wél aan bepaalde vulmiddelen en emulgatoren**

En dit noem ik het zogenaamde "lippenbalsem effect". Op korte termijn heb je er baat bij, maar op lange termijn wordt je huid lui. Zo lui zelfs dat je compleet afhankelijk wordt van het product. Dit effect treedt op als een product in feite je huid toedekt in plaats van de werkstoffen te voorzien waardoor je huid zich zelf gezonder kan gedragen.

Ook bepaalde emulgatoren (stoffen die er voor zorgen dat je crème niet schift) kunnen een verslavend effect teweeg brengen. Emulgatoren van mindere kwaliteit hebben het gekende effect dat ze je barrièrefunctie aantasten. Die huidbarrière zorgt er voor dat je huid zélf vocht kan vasthouden. Hoe langer je het product gebruikt, hoe zwakker je barrière wordt, en hoe afhankelijker je wordt van de crème om een comfortabel gevoel te behouden.

Van deze producten "afkicken" is niet altijd gemakkelijk, maar zeker noodzakelijk als je je wil focussen op échte huidverbetering.



## **Wanneer moet je dan wel van verzorging switchen**

Heel simpel: wanneer de noden van je huid veranderen. Zo treedt er bij een lage luchtvochtigheid dikwijls een ceramidetekort op in je huid. Ceramides zorgen er mee voor dat je huid voldoende vocht kan vasthouden. Als dit het geval is, kan het interessant zijn om de texturen van je producten wat aan te passen en het ceramidetekort aan te vullen. Maar dit houdt uiteraard niet in dat de werkstoffen (zoals bijvoorbeeld retinol) omgegooid moeten worden. Zie het als een kwestie van de juiste werkstoffen, in de juiste formulering, bij de juiste huid, op de juiste moment te gebruiken (dit is trouwens wat mijn job zo boeiend maakt). Want, kort door de bocht daalt de luchtvochtigheid naarmate het kouder wordt. Maar airco, verwarming etc kunnen dit ook veroorzaken. Gooi daar nog bij in de mix de hoeveelheid wind, UV, werkomgeving, stress, algemene levensstijl enzovoort, en dan zie je dat productadvies écht wel persoonlijk moet zijn! Ben jij benieuwd waar jouw huid nu echt baat bij zou hebben? Maak dan eens een afspraak voor een gratis huidanalyse! Boek deze heel eenvoudig online!

dermedics®  
SKIN CARE SYSTEM

# Luxurious cosmetics for luxurious Women!

The **YOUTH EXPERT™ MENO** range from **DERMEDICS®** based on unique technology **NEURO-GAD™** (General-Age-Delay) is a real **neuro-cosmetic innovation!**

Its neuro-protective action blocks neuro-aging and re-establishes a healthy **communication between nerves and fibroblasts**, thus protects dermal cells from premature aging.

T E C H N O L O G Y  
**NEURO-GAD**  
SKIN BOOSTER

**NEURO-COSMETIC  
INNOVATION**

Extraordinary source of youth



dermedics®  
SKIN CARE SYSTEM

EXCELLENCE IN SKIN CARE  
REAL RESULTS®

MADE IN POLAND  
dermedics.com

# HUIDVERZORGING TIJDENS DE ZWANGERSCHAP: WAT TE VERMIJDEN

Het lijkt wel alsof we een nieuwe babyboom hebben! Mijn facebook tijdlijn staat de laatste tijd immers vol met vreugdevolle boodschappen van een baby die onderweg is! Hoog tijd dus om het te hebben over huidverzorging tijdens de zwangerschap!

## Zal mijn huid veranderen?

Jep! Samen met je lichaam dat verandert voor dat nieuwe kleine mensje, zal ook je huid veranderen. Hormonen beïnvloeden immers ook je huid tijdens de menstruatie, en een zwangerschap is nu eenmaal één grote hormonale rollercoaster.

Stemmingswisselingen, vreetbuien en slapeloze nachten spelen ook een grote rol in het welbevinden van je huid. Maar geen paniek, dit is allemaal maar tijdelijk!

Je huid zal dus veranderen. Sommige mensen zullen ervaren dat een anders vette huid droger wordt, of dat hun droge huid vetter wordt. Anderen merken dan weer dat hun al bestaande huidproblemen erger worden. Hoe frustrerend dat ook kan zijn, onthou dat het allerbelangrijkste is dat jij en je kindje veilig blijven tijdens de zwangerschap!

## Zuren tijdens de zwangerschap

Zowel alpha als beta hydroxyzuren worden vaak gebruikt in huidverzorgingsproducten. Dit omdat ze de eigenschap hebben om zachtjes de huid te exfoliëren en zo te verjongen.

Veel voorkomende zuren (met hun benaming zoals vermeld op de ingrediëntenlijst) zijn:

- Glycolic acid
- Lactic acid
- Tartaric acid
- Citric acid
- Malic acid
- Mandelic acid
- Salicylic acid

Als deze ingrediënten voorkomen in een product dat je in de supermarkt of parfumerie kocht, dan is de dosis waarschijnlijk te laag om een risico te vormen voor de zwangerschap. Vallen de producten echter in de categorie van "cosmeceuticals", dan bevatten ze een hogere dosis en is het aangeraden even te stoppen met deze te gebruiken.



## Vitamine A

Retinoïden zijn derivaten van Vitamine A, en kunnen helpen bij het verbeteren van veel verschillende huidcondities. Zo gebruiken de meeste van mijn klanten wel een of andere vorm van vitamine A. Maar! Uit studies is gebleken dat oraal genomen retinoïden en hoge dosissen vitamine A complicaties kunnen geven voor je baby.

Vormen van vitamine A in producten:

- Tretinoin
- Alitretinoin
- Tazarotene
- Adapalene
- Retinoic acid
- Retinol
- Retinyl palmitate
- Retinyl acetate
- Retinyl propionate
- Retinyl linoleate
- Isotretinoin
- Retinaldehyde

## Maar hoe kan je dan puistjes verminderen tijdens de zwangerschap

Als je voor de zwangerschap al last had van puistjes en hiervoor in behandeling was, dan is de kans groot dat je ook ingrediënten gebruikt die je nu beter vermijdt.

Benzoyl peroxide bijvoorbeeld is niet aangeraden tijdens de zwangerschap. Als je producten op voorschrift gebruikt, dubbelcheck dan zeker even bij je arts!

Probeer zorg te dragen voor je huid langs binnenuit via je voeding. Eet voedsel met veel vezels en essentiële vetzuren. Zorg ook dat je veel verse voeding eet waar weinig suiker en/of bewaarmiddel in zit.

Als we dan verder kijken naar huidverzorging zullen we eerder moeten terugschreeven naar de basics. Dat betekent dus vetvrije producten gebruiken als je gevoelig bent voor puistjes. En of course altijd dubbel reinigen.

Wil je graag persoonlijker advies na het lezen van dit artikel? Boek dan gemakkelijk online je gratis huidanalyse in!

# 2022: DIT WORDEN DE NIEUWE SKINCARE TRENDS!

Trends komen en gaan, maar wetenschappelijk onderbouwde skincare blijft bestaan. Dat is altijd mijn motto als het aankomt op het behandelen van jouw huid. Maar de wetenschap staat uiteraard niet stil! Nieuwe ontdekkingen hier en daar leiden continu tot nieuwe inzichten, en nieuwe manieren om je huid op voorspelbare manieren te transformeren. En hoewel ik voor volgende voorspellingen niet de sterren geraadpleegd heb, wil ik je toch mijn prognose voor skincareland in 2022 meegeven!

## Hybride gelaatsbehandelingen

Die pamperende gelaatsbehandeling is goed voor ontspanning en de vocht-vetbalans van de huid in evenwicht te brengen. En akkoord, een verzorgde huid verouderd trager. Maar als we echt structureel op huidverbetering willen werken komen we er met de klassieke verzorgingen helaas niet.

De huidverbeterende behandelingen daarentegen zijn dikwijls straight to the point en minder ontspannend. En dat terwijl wat metime en pampering toch ook mooi meegenomen zou zijn.

Let me introduce you: hybride behandelingen! Deze behandelingen combineren best of both worlds! Denk dan aan die pamperende gelaatsverzorging waarbij we in combinatie wél een stimulerende peeling, led therapie, iontoforese, radiofrequentie,... inzetten! Nu hoef je dus niet meer te kiezen tussen resultaat en ontspanning! Cheers to the new era of hybrid facials!

## Bright, brighter, brightest

De pigmentvlek is de nieuwe rimpel, dat wist je ongetwijfeld al. Maar nu we ons allemaal meer bewust worden welke invloed kleurnuances op onze huid hebben, willen we allemaal een zo egaal mogelijke huidskleur. En als het even kan ook een zo glad mogelijke huidstructuur. Ik stel je dus graag enkele werkstoffen voor waarvan ik overtuigd ben dat je ze komende tijd veel voorbij ziet komen!



**Kojic acid:** zorgt er actief voor dat donkere verkleuringen van de huid dramatisch verminderen. Bovendien stimuleert het de collageenaanmaak en verfijnt het de huidstructuur. Minder geschikt voor een zeer gevoelige huid, maar voor de rest is iedereen die een perfect glow wil bereiken enorm gebaat met dit ingrediënt!

**Ascorbyl tetraisopalmitate:** of een nieuwe vorm van vitamine C met tal van voordelen! Omdat het hier om een vetoplosbare vorm van vitamine C gaat zal de huid deze gemakkelijker en dieper opnemen. En een betere opname betekent ook een beter resultaat! Vitamine C is een extreem belangrijke bouwsteen om collageen aan te maken. Maar het verhoogt ook de weerbaarheid van je huid tegen omgevingsfactoren (omdat het een krachtige antioxidant is), zal je huid er stralender laten uitzien en ook preventief op pigmentverkleuringen werken!

**Gluconolactone:** een milde exfoliant die de huid glad maakt, het vochtvasthoudend vermogen van je huid bevordert én geschikt is voor een gevoelige huid! What's not to love? Bovendien verhoogt het je zongevoeligheid niet (wat het zusje, glycolzuur, wel doet) en verbetert het de barrièrefunctie van je huid! Die gladde huid is dankzij dit ingrediënt dus voor iedereen bereikbaar!

## Duurzaamheid voor de planeet

Het is je vast en zeker niet ontgaan dat zorg dragen voor het milieu een centraal thema begint te worden in ons dagelijks leven. En daar beginnen de makers van state of the art ingrediënten natuurlijk ook rekening mee te houden! Zo is er onlangs de (reeds award winnende) werkstof Anonasense ontwikkeld. Deze werkstof wordt gewonnen uit het pulp van de schil van de cherimoya en vermindert aanzienlijk de symptomen van een gevoelige huid. Omdat de schil normaal toch weggegooid wordt, is het geen extra uitputting voor de planeet om hier deze wonderbaarlijke molecuul mee te maken!

Zoals het met voorspellingen gaat, zal de tijd uitwijzen welke uitkomen en welke niet! Maar één ding is zeker, je huid op een voorspelbare manier transformeren begint allereerst bij persoonlijk advies inwinnen. Maak dus zeker eens werk van het boeken van je gratis intake met huidanalyse!

# PHILOSOPHY

Perfect skin is no longer unachievable. Our skincare philosophy is to use the best that nature and science have to offer. Based on our three pillars we strive to **Protect, Restore** and **Prevent** these work together to provide perfect skin.





# HET LIPPENBALSEM EFFECT: IS JOUW HUID PARAFFINEVERSLAAFD?

Voor de meesten klinkt het vast en zeker herkenbaar. Je huid voelt wat ruw aan, misschien schilfert ze wat en in het algemeen heb je geen comfortabel gevoel. Dus je pakt een lekkere romige crème uit de kast en smeert die op je gelaat. Klaar is kees denk je dan, want je huid voelt instant 10000x beter aan! Vandaag wil ik je graag uitleggen waarom die quick fix misschien toch niet zo'n schitterend idee is. Sterker nog, je kan het probleem hier mee zelfs erger maken!

## Wat is het lippenbalsemeffect

Het gemakkelijkste kan ik dit uitleggen aan de hand van lippenbalsem. Want dit voorbeeld hebben we ongetwijfeld allemaal ooit meegemaakt. Weet je nog die laatste keer dat je schrale lippen had en hier een vette lippenbalsem op aanbracht? Akkoord dat je lippen meteen beter voelden, maar als het laagje eenmaal verdwenen was waren je lippen nog altijd even schraal. Bovendien merkte je vast en zeker op dat je binnen de week redelijk afhankelijk werd aan het product. In het algemeen voelde het gewoon niet meer zo goed als er geen laagje aanwezig was.

## Hetzelfde gebeurt er op je huid

Door je huid toe te smeren met een rijke crème zorg je er inderdaad voor dat er onmiddellijk geen vocht meer kan verdampen uit je huid. Yes! Hydration levels going up dus! Maar de keerzijde van de medaille is dat het talg van je huid ook vast komt te zitten in je poriën. Hierdoor kan je natuurlijke beschermingslaag zich niet meer ontwikkelen. En laat nu net dat het grootste pijnpunt zijn. De minuut dat het beschermingslaagje van je huid verdwenen is, zal het vochtverlies van je huid dus nòg sneller gebeuren!

## Maar dat is niet alles

Je weet ongetwijfeld dat je huid zich normaal continu vernieuwt. Elke seconde van de dag worden nieuwe huidcellen geboren, en schilferen oude cellen af. Door een rijke crème te smeren "plak" je deze oude cellen letterlijk aan de huid vast. Hierdoor vertraagt de celvernieuwing, en zal je uiteindelijk een doffe teint krijgen.

## Klinkt niet gezellig, maar wat kan je hier aan doen

Helaas is er geen quick fix voor een paraffineverslaafde huid. Het enige wat je kan doen is stoppen met het product en wachten tot je huid zelf terug de balans vindt. Doorgaans duurt dit proces ergens tussen de 4 en 6 weken. Uiteraard kan je wel nog je huid verzorgen in tussentijd met aangepaste producten. Liefst producten die je huid zélf activeren, de huidvernieuwing stimuleren én het herstel van je natuurlijke beschermingslaag bevorderen.

Ook hier geldt weer dat er geen one size fits all is. Kom dus gerust een langs voor een gratis huidanalyse en ontdek hoe jij je huid terug in topconditie krijgt! Je kan deze gemakkelijk online boeken!





# JE MOET NIET VOOR ALTIJD EEN GEVOELIGE HUID HEBBEN



Als je last hebt van een gevoelige huid hoeft ik je waarschijnlijk niet uit te leggen hoe vervelend dit is. Helaas heb je ondervonden dat je huid niet alles kan verdragen en snel reageert op de meest uiteenlopende prikkels. Natuurlijk wordt daar handig op ingespeeld door cosmeticafabrikanten. Wie een voet bij de drogist of apotheek binnen zet wordt immers bijna doodgeslagen met producten die "geschikt zijn voor de gevoelige huid". Hierdoor krijg je (onterecht) het gevoel dat er weinig aan te doen is, en dat je gedoemd bent om voor altijd je aankopen te doen in dit steeds groter wordende segment van de cosmeticamarkt. Want het aantal mensen met een gevoelige huid zit in de lift. Maar wat als ik je nu vertel dat we in 9 van de 10 gevallen dit probleem kunnen oplossen?

## Wat is een gevoelige huid?

Voor ik je meer uitleg kan geven over mogelijke oplossingen, moet je eerst weten wat een gevoelige huid is. Een gevoelige huid is in feite een huid met een aangetaste hydrolipidefilm. Zie die hydrolipidefilm best als de eerste lijn van verdediging voor je huid, je oorlogsfront dus. De hydrolipidefilm houdt vreemde stoffen buiten, en vocht vast in je huid. Als deze aangetast is krijgen allerlei stoffen dus vrij spel. Denk dan aan parfum, bewaarmiddelen, vreemde organismen,... Die kunnen dan dieper je huid indringen en dus reacties veroorzaken: hallo gevoelige huid! Hier spelen producten voor de gevoelige huid handig op in. Deze zijn zo samengesteld dat de kans op reacties zo min mogelijk is. Maar ze herstellen de hydrolipidefilm niet. En logisch dat ze dat niet doen, anders zou je het product niet meer nodig hebben!

## Hoe herstel je een hydrolipidefilm

Voor we de hydrolipidefilm kunnen herstellen, moeten we eerst vaststellen wat de oorzaak is waardoor deze niet optimaal meer functioneert. En hiervoor is een intakegesprek en huidanalyse aangewezen. De oorzaken kunnen namelijk heel uiteenlopend zijn: verkeerd cosmeticagebruik, te agressief reinigen, niet reinigen, verkeerd reinigen, zonneschade,... Pas als we de oorzaak gevonden hebben kunnen we deze elimineren en ons focussen op het repareren van die gevoelige huid. Dit doen we doorgaans door biomimetische producten te gebruiken. Deze producten bootsen eigenlijk je hydrolipidefilm na, terwijl je natuurlijke hydrolipidefilm zichzelf kan herstellen omdat je jezelf niet meer blootstelt aan je trigger.



## Hoelang duurt het om resultaat te zien

Doorgaans duurt dit ergens tussen de 3 en de 6 weken. Dit hangt namelijk sterk af van hoe snel je huid zichzelf vernieuwt!

Uiteraard is het van essentieel belang dat je na deze periode je huid optimaal blijft verzorgen. Als je terug dezelfde dingen gaat doen als vroeger zal je huid natuurlijk terug gevoeliger worden. Maar als alles goed is ben je na maximum dus 6 weken verlost van je gevoelige huid! Zin om er samen werk van te maken? Boek dan snel die huidanalyse!

dermedics®  
SKIN CARE SYSTEM

# Gentle care

to soothe skin trauma

The **YOUTH EXPERT™ CALM** range from **DERMEDICS®** is a collection of professional dermocosmetics designed to assist in calming the discomfort associated with weak, itchy, highly irritated, overdried or reddened skin linked to inflammation and oxidative stress caused by intense UV radiation and environmental pollution.

**HYPOALLERGENIC  
COSMECEUTICALS**  
for sensitive skin



SKINCARE

CLEANSING

dermedics®  
SKIN CARE SYSTEM

EXCELLENCE IN SKIN CARE  
REAL RESULTS®

MADE IN POLAND  
dermedics.com



# REINIG JE BEST MET WARM OF MET KOUD WATER?

---

Ik hoop dat we ondertussen allemaal weten hoe belangrijk het is om je huid 2x per dag te reinigen. Een goede reiniging is écht de basis van je huidverzorging. Maar heb je al ooit nagedacht over hoe de temperatuur van het water waarmee je de reiniging afspoelt je huid beïnvloedt?



We hebben namelijk allemaal al wel gehoord dat koud water de poriën sluit, en warm water zou ze openen. Maar poriën zijn geen deuren. Ik heb ze nog nooit open of toe zien gaan. Ready to find out what science says?

## **Heet water**

Je reiniger afwassen kan er voor zorgen dat je huid gevoeliger wordt. Heet water "stript" als het ware de beschermende film van je huid, waardoor deze droger en brozer wordt.

## **Koud water**

Koud water verkleint zoals ik al gezegd heb dus zeker niet de poriën. Wel kan het een tijdelijk adstringerend effect hebben. Hierdoor voelt de huid wat strakker aan en kunnen bijvoorbeeld vochtwallen wat verminderen. Maar ook koud water is niet de ideale temperatuur om mee te reinigen.

## **Lauw water**

De term lauw betekent natuurlijk voor iedereen weer wat anders. En ik verwacht zeker niet dat je de temperatuur van je water meet met een thermometer. Maar bezie het als wat voor jou aanvoelt als de gulden middenweg tussen warm en koud. Probeer het maar eens uit voor een week. Ik ben er zeker van dat je reiniger ineens beter zijn werk doet ;)



Nog niet jouw perfecte reiniger gevonden? Geen nood, samen vinden we er vast en zeker een! Boek gemakkelijk online een afspraak voor een gratis huidanalyse, en ontdek jouw match made in heaven!

# ACNE COSMETICA: WAT IS HET EN WAT KAN JE HIER AAN DOEN

---



Acne Cosmetica is een term die gebruikt wordt om puistjes te omschrijven die veroorzaakt worden door cosmetica. Producten met verstoppende ingrediënten, vooral op basis van petroleum derivaten, kunnen immers de poriën afsluiten waardoor dode huidcellen en talg niet meer optimaal weg kunnen. En we weten allemaal wat er gebeurt als je porie verstopt geraakt.. Dan ontstaan er ongewenste puistjes! Gelukkig kunnen we dit gemakkelijk verhelpen. Bij deze onze 3 top tips om vaarwel te zeggen tegen Acne Cosmetica!

## **Gebruik niet comedogene producten**

Maak de switch van traditionele, verstoppende make-up naar gezonde minerale make-up. En als je dan toch beslist om je make-up producten een upgrade te geven, kies dan ook meteen voor clean beauty! Zo werken wij ontzettend graag met de minerale make-up van InClinic. Deze minerale make-up is namelijk nog extra aangevuld met huidverzorgende bestanddelen om in een moeite door ook je huid te voeden, beschermen én hydrateren!

Hetzelfde geldt voor je huidverzorging.

Petroleumderivaten geven een instant goed gevoel aan je huid, maar veroorzaken afhankelijkheid aan het product en puistjes op langere termijn. Kies dus voor huidverzorging die je huid zélf activeert, in plaats van een laagje dat je huid lui maakt.

## **Reinig je borstels**

In je make-up borstels kunnen bacteriën zich gemakkelijk nestelen en vermenigvuldigen. En laat net dit ook een van de oorzaken van Acne Cosmetica zijn: het overbrengen van bacteriën op de huid via vuile borstels of sponzen. Een handige tool is onze brush cleanser. Deze desinfecteert je borstels direct én conditioneert bovendien de borstelharen. Hierdoor heb je langer plezier van je borstels én je huid kan opgelucht ademhalen!

## **Reinig je huid grondig en doe 's avonds altijd een dubbele reiniging**

Over die dubbele reiniging heb ik al heel wat geschreven. Maar voor zij die er nog niet mee weg zijn komt het neer op het volgende. Een dubbele reiniging wil zeggen dat je eerst je make-up verwijdert met een zachte make-up remover, en vervolgens je poriën zuivert met een aangepaste gezichtsreiniger. En zelfs als je geen make-up gebruikt is een dubbele reiniging nog steeds aangeraden!

Tot slot: als de oorzaak van je puistjes terug te vinden is bij foutief cosmeticagebruik, dan spreekt het voor zich dat je niet gebaat bent met producten te gaan gebruiken voor een typische acnehuid. Deze zullen je huid waarschijnlijk enkel uitdrogen waardoor je huid helemaal het noorden kwijt raakt! Laat je begeleiden in je zoektocht en maak een afspraak voor een gratis intake gesprek met huidanalyse!



dermedics<sup>®</sup>  
SKIN CARE SYSTEM

# PURE WOW!<sup>™</sup> ADVANCED-TECH

## ACNE SERIE from DERMEDICS<sup>®</sup> Now in our SALON!

- ✓ Effective therapies against acne!
- ✓ Reduction of imperfections!
- ✓ Deep purification without irritations!



**PURE  
WOW!<sup>™</sup>**  
ADVANCED-TECH  
SKIN PERFECTING

SALON  
CARE

HOME  
CARE



SALON SIZE: 500ml

SALON SIZE: 500ml

dermedics<sup>®</sup>  
SKIN CARE SYSTEM

EXCELLENCE IN SKIN CARE  
REAL RESULTS<sup>®</sup>

MADE IN POLAND  
dermedics.com

# ER ZIT MEER IN EEN CRÈME DAN JE DENKT!

Omdat de meeste reclame enkel babbelt over miraculeuze werkstoffen, zou je bijna vergeten dat je huidverzorging niet enkel actieve stoffen bevat. En zoals er meer in een liedje zit dan je denkt, is dat voor je crèmes niet anders!

## Het nut van emulgatoren

Vandaag ga ik je wat meer uitleg geven over emulgatoren. Zonder deze zou je favoriete product immers een geschifte massa met brokjes zijn. Dat wil je natuurlijk niet op je gezicht smeren. Gelukkig zorgen emulgatoren er voor dat de ingrediënten met elkaar mengen en mooi onder elkaar gemixt blijven.

## Maar dat is niet alles

Het vorige stuk was simpel denk ik. Maar skincareland zou skincareland niet zijn als er onder het oppervlak niet nog heel wat addertjes onder het gras zouden zitten. Emulgatoren heb je immers in ontzettend veel vormen! En niet elke emulgator heeft het beste met je voor. Zo kunnen sommige (goedkope) emulgatoren namelijk je natuurlijke huidbarrière aantasten. Op die manier creëert het product een soort van afhankelijkheid. Want als je eigen beschermende film (die vocht vast houdt in je huid) beschadigt raakt, dan moet je gaan smeren om dit te compenseren. Zo zit je voor je het goed en wel door hebt vast in een vicieuze cirkel!



## Gelukkig zijn niet alle emulgatoren slecht

Gelukkig zijn er ook heel wat emulgatoren die buitengewoon goed matchen met je huid. En die buiten hun primaire doel, zelfs nog je huid ondersteunen in het vasthouden van vocht! Enige nadeel? Deze zijn duurder voor de fabrikant om te gebruiken, en dit weerspiegelt zich uiteraard in de productprijs.

## Conclusie

De goedkoopste producten op de markt kunnen quasi niet de beste ingrediënten bevatten. Maar dat wil niet zeggen dat de allerduurste deze automatisch wél bevatten. Kies daarom voor een in between approach en laat je adviseren. Tijdens een gratis huidanalyse kom jij erachter welke producten het beste bij jouw huid passen. Je kan deze gemakkelijk online boeken!



# IN 5 SIMPELE STAPPEN NAAR DE PERFECTE SCHEERBEURT



Hoewel er weinig over gesproken wordt, ken ik weinig mannen die genieten van hun scheerbeurt. Als er geen problemen optreden tijdens het scheren (scheerwondjes of niet alles goed mee krijgen), dan is het wel na het scheren (scheerirritatie, ingegroeide haren, droge of trekkerige huid,...). In dit artikel mix ik the old with the new. Want als je grootvaders wijsheid mixt met hedendaagse wetenschap, dan heb je goud in handen!

## Stap 1: scrubben

Een goede voorbereiding is key! Door te scrubben zorg je er immers voor dat je baardharen niet meer "vastgeplakt" zitten aan een laagje dode huidcellen. Zo zal je straks gemakkelijker alles meekrijgen in een vlotte scheerbeweging. Let er wel op dat je scrub past bij je huidconditie. Een te agressieve scrub kan je huid immers meer kwaad doen dan goed! Als je nog op zoek bent naar je perfecte scrub, boek dan eens een gratis huidanalyse! Breng simpelweg je scrub aan op een vochtige huid, even zacht masseren, afspoelen, klaar!

## Stap 2: pre shave

Een pre shave is nog niet zo gekend. Maar als je het een keer gebruikt hebt zal je je afvragen hoe je al die jaren zonder kon! Door een pre shave te gebruiken zorg je er immers voor dat je baardharen recht omhoog komen te staan, hierdoor zal het scheren ook weer vlotter verlopen. Bovendien zorgt het product voor een laagje tussen je huid en het scheermes. Daardoor zal het mes vlotter over je huid glijden en minder irritatie uitlokken!

## Stap 3: shaving cream

Zet je kant en klare scheerschuim liefst aan de kant! Deze schuimen zijn op basis van natrium (of sodium) lauryl sulfaten wat je huid uitdroogt. Gebruik liever een shaving cream die je zelf moet "opschuimen" met een kwast. Tijdens het aanbrengen kijk je in een moeite door ook naar de haargroei-richting van je baard, dit is belangrijk voor de volgende stap!

## Stap 4: scheren maar!

In eerste instantie gaan we scheren met de haargroei-richting mee! Wil je hierna nog gladder geschoren zijn? Dan kan je opnieuw je shaving cream aanbrengen en in plaats van met de haargroei-richting mee, diagonaal scheren. Vervolgens kan je ook nog tegen de groei-richting in gaan. Experimenteer hier mee en kijk wat jouw huid aangeeft, niet iedereen kan het immers verdragen om tegen de richting in te gaan. Opteer ook voor een safety razor in plaats van een cartridge met meerdere mesjes. Hoe minder messen je huid tegelijkertijd "aanvallen", hoe dankbaarder je huid je zal zijn!

## Stap 5: after shave

En nee, ik bedoel geen brandende after shave op alcoholbasis! Een goede aftershave helpt je huid immers herstellen en gaat tegelijk een hydraterende en kalmerende werking hebben.

That's it for today! Uiteraard kan je voor al dat goeds terecht bij mij! Boek gewoon een moment online en kom eens langs!





**MEN<sub>3</sub>.be**

**PRE SHAVE • SHAVING CREAM • AFTER SHAVE**



# GEZONDE VETTEN VOOR EEN GEZONDE HUID!

Kunnen gezonde vetten bijdragen aan een gezonde huid? Veel mensen worden zich meer bewust van hun eetpatroon en levensstijl. Natuurlijk is dit super! Gezonde voeding zorgt immers niet enkel voor een gezond lichaam. Het kan ook mirakels verrichten voor je huid!

Maar helaas zie ik ook nog dikwijls de trend passeren om "vetvrij" of "mager" te eten. Op het eerste zicht lijkt dat een gezonde keuze. Maar dat is niet noodzakelijk het geval. Natuurlijk volgt nu geen pleidooi over de gezonde eigenschappen van donuts (hoewel dat leuk zou zijn). Het hangt immers volledig af van het soort vet dat je eet!

Essentiële vetzuren worden vaak gezonde vetten genoemd. Ons lichaam kan ze immers niet zelf aanmaken. We krijgen deze dus enkel binnen via onze voeding of supplementen. Deze gezonde vetten vinden we jammer genoeg niet terug in fastfood!

## Hoe dragen gezonde vetten bij aan een gezonde huid?

Essentiële vetzuren dragen bij aan de vorming van je hydrolipidefilm. Dit is het laagje dat je huid van nature beschermt tegen vochtverlies. Zo houden ze je huid dus zacht, glad en gehydrateerd. Daarom zullen de fijne lijntjes die ontstaan door vochttekort ook dramatisch verminderen! Je denkt nu misschien dat wat olie op je huid smeren ook wel voldoende zal zijn. Helaas moet ik je teleurstellen. Net zoals een auto moet onze huid ook langsbinnen gesmeerd zijn om vlot te blijven rijden.

## Naar welke soorten essentiële vetzuren moet ik op zoek?

Je moet vooral op zoek gaan naar extra omega 3. Ons traditioneel westerse dieet voorziet immers in meer dan voldoende omega 6. Omega 3 voedt immers het meest de huid, en zorgt dus voor die mooie glow!

## Waar vind ik deze gezonde vetten?

Omega 3 vind je vooral terug in vette vis zoals zal en makreel. Maar ook sojabonen en lijnzaad zijn goede bronnen van deze gezonde vetten.

Geen zin om meteen heel je eetpatroon om te gooien maar wil je wel de benefits voor je huid? Dan hebben we vast een geschikt supplement voor je! Boek een gratis intake met huidanalyse en leer ineens alles wat je kan doen om jouw huid stralend te houden!



# DE GEWELDIGE VOORDELEN VAN ZIJDE VOOR JE HUID

---

We kennen zijde allemaal als een luxueuze stof. Maar wist je al dat zijde ook ontzettend veel voordelen heeft voor je huid? Waarschuwing: na het lezen van dit artikel wil je die zijden kussensloop kopen en waarschijnlijk ook een crème waar het in verwerkt zit!

## **Zijde heeft dezelfde aminozuursequentie als de huid**

En dat is belangrijk! Eiwitten (zoals collageen en elastine) worden namelijk opgebouwd uit aminozuren. Hoe meer collageen en elastine je hebt, hoe jonger je er uit ziet. Zo zie je maar, ook al is de titel misschien ingewikkeld, de uitleg is het niet!

## **Het biedt een aanvullende zonbescherming**

Zijde neutraliseert ongeveer 90% van de UVB straling en iets meer dan 50% UVA. Niet voldoende dus om je huid volledig te beschermen, maar hey, alle wins zijn meegenomen toch!

## **Zijde werkt ontstekingsremmend**

Dat wil dus zeggen dat een acnéhuid of een gevoelige huid hier ontzettend gelukkig van zal worden!

## **Minder slaaprimpels**

Slaaprimpels ontstaan door de wrijving tussen je gelaat en je kussensloop. Omdat zijde voor veel minder frictie zorgt zal je huid dus minder slaaprimpels vertonen. Natuurlijk moet je niet wachten tot je hier last van hebt om zijde te gaan gebruiken. Preventie is always key!

Zoals je ziet is zijde dus iets geweldigs! Maar er zijn nog zoveel andere geweldige dingen die het ontdekken ook waard zijn. Zin om erachter te komen wat jouw huid allemaal nodig heeft om jouw doelstellingen te behalen? Kom dan eens langs voor een gratis huidanalyse. Boek deze gemakkelijk online via deze link!





THE SKIN  
CORNER

GRATIS INTAKE  
EN  
HUIDANALYSE

BOEK OP [WWW.SKINCORNER.BE](http://WWW.SKINCORNER.BE)



**TIJDENS JE GRATIS  
INTAKE ONTDEK JE HOE  
JIJ JE HUID IN  
TOPCONDITIE KRIJGT MET  
EEN PERSOONLIJK  
BEHANDELPLAN**

**THE SKIN CORNER**

ELZENSTRAAT 16

3500 HASSELT

[WWW.SKINCORNER.BE](http://WWW.SKINCORNER.BE)

[JAN@SKINCORNER.BE](mailto:JAN@SKINCORNER.BE)

011/40.36.85